

Bengt Fridlunds vetenskapliga pris, 2013

Signild Norrman, leg sjuksköterska, Kranskärismottagningen, Norrlands Universitetssjukhus

Signild Norrman har arbetat med patienter med kranskärslsjukdom i 23 år och personifierar på ett utomordentligt sätt strävan till ett evidensbaserat arbetssätt inom hjärtrehabilitering. I det kliniska arbetet med patienter med kranskärslsjukdom har Signild uppmärksammat och särskilt intresserat sig för ett patientorienterat arbetssätt och därigenom de psykologiska problem som män och kvinnor i samband med insjuknande i kranskärslsjukdom ofta erfar. Med bakgrund av att både oro och nedstämdhet avsevärt kan försvåra rehabiliteringen och också påverka prognosen negativt har Signild i sin forskning särskilt kartlagt förekomsten av nedstämdhet i ett genusperspektiv. I forskningen framkom att kvinnor hade mer uttalad nedstämdhet än män och att detta kvarstod också ett år efter det akuta insjuknandet. Vidare påvisades att ett speciellt framtaget sekundärpreventionsprogram inte påverkade graden av nedstämdhet hos vare sig män eller kvinnor med kranskärslsjukdom. Vidare har redan publicerade data kompletterats med en treårs uppföljning avseende både nedstämdhet och stress hos dessa patienter. Dock är inte dessa data ännu publicerade. Signilds forskning har i ett genusperspektiv speciellt tydliggjort psykologiska dimensioner av kranskärslsjukdom vilket är av stort kliniskt värde för patienten eftersom individanpassad vård avsevärt kan förbättra utfallet av rehabiliteringen.