



**Karolinska
Institutet**

Experiences of having stroke

a qualitative study

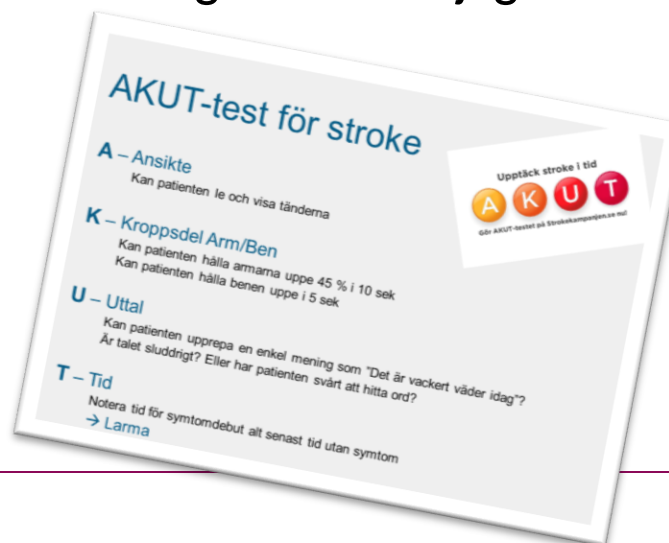
Annika Berglund, Katarina Bohm, Henrik Dagerskog, Nina Widermark och
Mia von Euler

Bakgrund

Tid till behandling är kritisk

Patientens fördröjning till att söka vård är det största hindret till akut behandling

Den här studien gjordes för att få veta mer om faktorer som bidrar till patienternas förseningar vilket ger oss möjligheter att förstå och kanske påverka detta.



Hur upplevs det att drabbas av stroke?

Metod

- 14 patienter intervjuades i akutskedet

Analys

- Manifest innehållsanalys

Resultat

Så här uttrycker patienter symtom vid strokeinsjuknande

Symtom

- Kroppsliga sensationer
- Funktionsbortfall
- Kognitiv påverkan

Exempel ur samtal:

...kände först i vänster kind, det pickar lite som den sov...det spridde sig upp i huvudet och ner i huvudet.

...började att må jättedålig, yr, illamående...kunde inte hålla tallrik. Jag kunde ingenting och sen kändes det jätteont i min arm och massa myror och varm.

Jag kände mig dålig helt enkelt, jag kände mig okontrollerat dålig, jag kände att jag hade inte kontroll på vad som hände då.

...handen kändes som om det var någon annans. Jag tyckte att det var konstigt. Sedan upptäcker jag att jag inte kunde knäppa byxorna.

Jag kände att tåget höll på att ramla omkull. Så jag började sitta och hålla i mig. Så tittade jag på de andra människorna i vagnen, och det var ingen som satt och höll i sig och jag tänkte, varför gör de inte det, när det här håller på att hända?

Resultat

Så här uttrycker patienter reaktioner vid strokeinsjuknande

...allting var så överraskande, man blir tagen på sängen.
Tanken kom att nu är det kört, att nu ligger jag snart där på golvet och dör. Det var en ganska hemsk upplevelse...

...man begriper inte någonting. Det var ingen vettig tanke överhuvudtaget, det är bara väldigt skrämmande...

Själv skulle jag väl aldrig kommit på tanken att ringa 112 utan hade gått och lagt sig och hoppats att man blev bra av sig själv

...nu var jag ju riktigt rädd. Vad är det som sker tänkte jag.

...jag började gråta för att jag är inte van att känna, jag tappade kontrollen över min kropp.

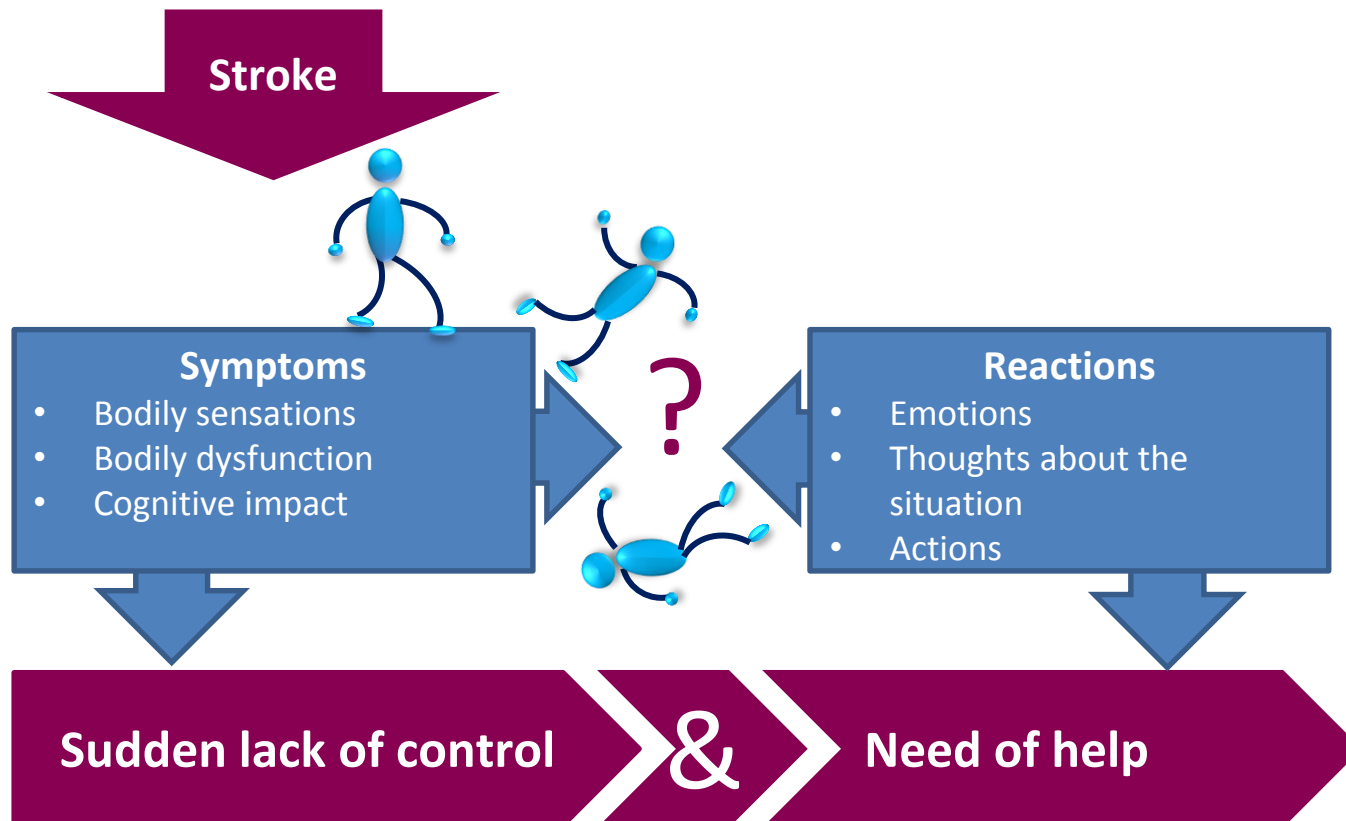
det är ju ingenting man förväntar sig...att få en stroke

...det gör inte ont eller nåt sånt där...utan det är som att hela huvudet töms på något sätt.

Reaktion

- Känslor
- Tankar om situationen
- Agerande

Sammanfattning



Konklusion

Patienter uppfattar ofta inte symtomen som stroke,
de känner inte igen
det eget insjuknandet som stroke
även om de kan symtom på stroke

Att komplettera strokesymtom med beskrivning av
hur symtomen kan framträda och upplevas kan öka upptäckt och igenkännande av
stroke.

