

Hur skapar vi en optimal vårdmiljö för patienter med palliativa vårdbehov?

Ida Goliath¹, Joakim Öhlén²

¹ Avdelningen för innovativ vård, Institutionen för lärande, informatik, management och etik, Karolinska Institutet

² Institutionen för vårdvetenskap och hälsa, Sahlgrenska akademien vid Göteborgs universitet och Palliativt centrum, Sahlgrenska universitetssjukhuset, Göteborg.

Målsättningar för palliativ vård kan, förutom till livskvalitet och välbefinnande, också relateras till att känna sig hemma. Miljön kan både underlätta och försvåra vård i livets slutskede. Oavsett om miljön för den sista tiden i livet är det egna hemmet eller en institution, är det också ofta en plats där familj och vänner möts och vistas, samtidigt som det är personalens arbetsplats. Vårdmiljöer för vård i livets slutskede är därmed miljöer med många syften och betydelser. Vi kommer visa fotografier som patienter, boende, anhöriga och personal tagit på vad de anser betydelsefullt i den vårdmiljö de vistas i. Det ger oss möjlighet att tillsammans med er reflektera över vilka betydelser olika föremål och miljöer kan ha. Vårdmiljöer kan påverka bland annat upplevelser att vara sedd och hörd, meningsfullhet liksom samspelet människor emellan. Vi kommer ge exempel på hur miljön på olika sätt kan stödja autonomi, gemenskap och känsla av kontroll. Vi har i vår forskning, både inom palliativ vård och äldreomsorg, genomfört flera serier av workshops med patienter/boende, närstående personal och forskare. Vi har träffats för att dela erfarenheter och förbättringsidéer och tillsammans prioritera vad som behöver förändras. Vi kan nu presentera och diskutera ett antal konkreta förändringsförslag som kan ge er idéer och inspiration att förbättra olika upplevelser och bidra till mer stödjande miljöer för vård i livets sista tid. Strukturella förutsättningar för palliativa vårdmiljöer kommer också att relateras till önskad och faktisk plats för vård den sista tiden i livet i befolkningen.