

3558-A-2008

DöBra - samtal om prioriteringar inför vård i livets slutskede

Ida Goliath¹, Malin Eneslätt¹, Therese Johansson¹

¹ Avdelningen för innovativ vård, Institutionen för lärande, informatik, management och etik, Karolinska Institutet

Internationell forskning visar att tidiga samtal om värderingar och prioriteringar inför kommande vård i livets slutskede kan gynna både patienter, närstående och vårdpersonal. I denna presentation kommer vi att berätta om våra erfarenheter av att använda ett verktyg som utvecklats för att stödja sådana samtal, DöBra-kortleken. I forskningsprogrammet DöBra har kortleken använts av människor i olika livssituationer och i skilda sammanhang, ofta med positivt mottagande. Både privatpersoner och professionella som använt verktyget för att reflektera över och prata om sina värderingar och prioriteringar beskriver att de fått nya insikter om både sig själva och vård i livets slutskede. Vi berör också utmaningar med att initiera samtal om döende och död. Ni kommer höra nya forskningsresultat om hur olika människor kan resonera om sina värderingar och prioriteringar inför framtida vård i livets slutskede. Vår förhoppning är att denna föreläsning ger både inspiration och kunskap som du kan använda i ditt dagliga arbete.