

## **Måltidsmiljön som värdeskapare – Interventioner i särskilt boende**

Carina Persson<sup>1,2</sup>, Carina Werkander Harstäde<sup>1,2</sup>

<sup>1</sup> Linnéuniversitetet

<sup>2</sup> Palliativt Centrum för Samskapad Vård

Område: Verksamhetsutveckling

Carina Persson Leg. Sjukgymnast, Medicine doktor i omvårdnad

Carina Werkander Harstäde Leg. Sjuksköterska, Docent vårdvetenskap

Måltidsmiljöerna i särskilda boenden är en viktig aktör för boendes hälsa och välbefinnande. Medelvårdtiden på särskilda boenden är omkring ett år i Sverige, vilket innebär att de allra flesta lever sitt sista år där och kan betraktas ha palliativa vårdbehov. Socialstyrelsen uppskattar att cirka hälften av de boende är undernärda med allvarliga konsekvenser för fysisk och psykisk hälsa. Måltidsmiljöer som upplevs som trivsamma påverkar aptiten och näringsintaget och förebygger undernäring. De bidrar dessutom till det psyko-sociala välbefinnandet hos de boende. Måltidsmiljöerna har också ett identitetsskapande värde då de förkroppsligar kultur, erfarenheter och livsstil. Värden som samtliga är viktiga utgående från palliativ vårdfilosofi.

Under sessionen beskrivs ett forskningsprojekt där måltidsmiljöer på särskilt boende är i fokus. Projektet syftar till att öka kunskapen om hur interventioner i måltidsmiljöerna på särskilt boende kan bidra till god vård och omsorg för de boende. Projektet inkluderar en systematisk litteraturstudie samt implementering och utvärdering av interventioner i ett särskilt boende. Genom att använda måltidsmodellen FAMM kan måltidsmiljöernas komplexitet belysas och sedan relateras till enskilda boendes behov och preferenser. Projektet genomförs i samverkan med boende, anhöriga och personal och sker i samarbete mellan företrädare för flera olika ämneskompetenser där vårdvetenskap, restaurangvetenskap och designvetenskap utgör grunden.