



Program för hjärtsviktsgruppens  
Nationella utbildningsdagar 25-26 oktober 2018  
Folkes, Huddinge centrum, Stockholm  
**”VÅRD OCH REHABILITERING VID HJÄRTSVIKT  
VILKA ÄR MÖJLIGHETERNA?”**

### **Torsdag den 25/10**

- 09.30-11.00 Registrering med kaffe och smörgås och besök hos utställare
- 11.00-11.10 Introduktion Jonna Norman, VIC hjärtsviktsgrupp
- 11.10-12.10 Aktuellt medicinskt vid hjärtsvikt med RiksSvikt. Peripartumkardiomyopati – Peter Vasko, Växjö
- 12.10-12.50 Fysisk träning, senaste nytt och möjligheter vid hjärtsvikt - Åsa Cider, Göteborg
- 12.50-13.50 Lunch och kaffe bland utställarna
- 13.50-14.20 Exergaming in patients with heart failure – Leonie Klompstra, Norrköping
- 14.20-15.00 Yoga vid hjärtsvikt - Eva Hägglund, Stockholm
- 15.00-15.30 Kaffe bland utställarna
- 15.30-16.30 Livsstil och integritet – Stella Cizinsky, Örebro
- 16.30-17.15 Hälsosnack och stöd i praktiken – Stella Cizinsky och Sofia Särnvald, Göteborg
- 17.15- Välkomstmangel med buffé

### **Fredag den 26/10**

- 09.00-09.40 Träning i medveten närvaro – frihet och glädje är det möjligt med hjärtsvikt? Jonna Norman, Göteborg
- 09.40-10.20 Mindfulness och medkänsla – winwin för patienter och oss själva – Wei Yu, Stockholm
- 10.20-11.00 Kaffe bland utställarna
- 11.00-12.00 Praktiska lösningar i sexuella situationer – Stefan Balogh, leg Arbetsterapeut
- 12.00-12.50 Nutid och framtid i vård och behandling vid hjärtsvikt-Hans Persson, Stockholm
- 12.50-13.00 Avslutning, Jonna Norman

**Lunchpåse delas ut att ta med hem**

**VÄLKOMNA!**