



Årsberättelse 2020

Ett år med pandemi

Vi lägger ett av de mer egendomliga, prövande, oväntade och speciella år bakom oss inom Svenska Hjärtförbundet. Det gångna året har till stor del präglats av den fortfarande pågående pandemin. Ingen har undgått och alla har på ett eller annat sätt behövt anpassa sig till rådande omständigheter. Sjukvården, hjärtsjukvården inkluderad, har på rekordtid tvingats till extraordinära omställningar för att möta behovet av covid-19-relaterad sjukvård. Det är inte bara vården som tvingats ställa om utan samhället i stort; hur vi möts, kommunicerar och socialiserar. Skype, Zoom och Teams var innan pandemin vaga begrepp och sällan förekommande men har blivit en naturlig del av vardagen. Digitala möten, digitala konferenser, digitala disputationer och digitala relationer har gått från främmande företeelser till en del av livet.

I prövande tider nödgas vi att hitta alternativa lösningar. Nya lösningar på nya problem, men även på sedan tidigare befintliga problem, såsom t.ex. det frekventa resandet i det moderna samhället. Det minskande resandet har inneburit att vi kunnat ses mindre, vilket i sig lämnar utrymme för utmaningar när det gäller att hålla ihop som förbund. Och andra sidan har det minskande resandet i stort och framför allt det slentrianmässiga resandet minskat drastiskt. Detta kan på sikt vara positivt för klimatet och bidra till att vi får möjlighet att lämna över till kommande generationer att förvalta och utveckla vårt samhälle i stort och Svenska Hjärtförbundet specifikt.

Nya sätt att på rekordtid framställa vaccin har tvingats fram. Detta ger inte bara hopp om ett snart slut på covid-19-pandemin men också hopp om att vi står bättre rustade nästa gång vi är i behov av massvaccinering då nya virus muterat.

Hjärtförbundets arbete under året

Det är många från Hjärtförbundets delföreningar som engagerat sig i förbundets arbete under året, inte minst i arbetet med att ställa om och digitalisera det Kardiovaskulära Vårmetet. Under året som gått har styrelsen bestått av vice

ordförande Helena Rexus, skattmästare Sten Walther och ordförande i form av undertecknad som genom digitala sammanträden setts ungefär varannan månad. Därutöver har möten över telefon skett vid behov. Året inleddes med ett digitalt årsmöte den 24:e mars. Under maj och juni anordnades sju covid-seminarier på olika teman relaterat till hjärtsjukvård (se nedan). Efter sommaren (8-9 oktober) arrangerades en serie webinarier, delvis som en kompensation för det inställda Vårmetet (se nedan). Ett något förskjutet höstmöte hölls digitalt den 4:e december.

Kardiovaskulära Vårmetet som inte blev av

2020 års Kardiovaskulära Vårmetet skulle ha ägt rum i Malmö under april månad. Med anledning av pandemin fick mötet med kort varsel ställas in. Detta innebar att ett helt mötes förberedelser, planering och investering gick om intet. Efter intensiva diskussioner, drivna av Malmö Kongressbyrå, lyckades vi träffa en överenskommelse med Malmö Live, tänkt värd för mötet, om att få använda de investerade resurserna i ett kommande fysiskt möte, post-covid. Detta planerades ursprungligen till 10-12 mars 2021, men även detta fysiska möte fick ställas in med anledning av pandemin. Målsättningen är att ge Kardiovaskulärt Vårmetet i fysisk form igen under våren 2022.

Covid-webinarier

På initiativ av Stefan James, dåvarande ordförande i Svenska Kardiologföreningen, iscensattes med kort varsel sju webinarier på olika teman relaterade till covid-19 och hjärtsjukvård. Detta gjorde att vi kunde samla dåvarande kompetens, erfarenhet och fakta kring covid-19 och hjärtsjukvård. Dessa webinarier möjliggjordes genom ett konstruktivt samarbete med Malmö Kongressbyrå, Svenska Läkaresällskapet och industrin. Webinarierna var mycket välbesökta dels live och dels i efterhand genom Läkaresällskapets Youtube-kanal.

Höst-webinarier

Den 8-9:e oktober gavs en serie webinarier i samarbete med Hjärt-lungfonden och industrin. Även här möjliggjordes en god uppslutning och förmedlande av kunskap och forskningsresultat genom ett gott samarbete med Malmö Kongressbyrå och Svenska Läkaresällskapet. På agendan var några av de seminarier som antagits i programmet till det inställda Vårmetet 2020.

Arbetsgrupper

Ekokardiografi-gruppen och *Imaging-gruppen* har under 2020 likt övrig verksamhet påverkats signifikant.

De hands-on kurser som Ekokardiografi-gruppen vanligtvis ger har fått ställas in. Skapandet av digitala vägar för att möta behovet av utbildning och fortbildning inom området har pågått under året.

Imaging-gruppen blev tyvärr, med anledning av covid-19, tvungna att ställa Nordic Cardiovascular Imaging-mötet som var planerat att ges i anslutning till det Kardiovaskulära Vårmetet 2020.

Hjärtförbundets resestipendium

Med anledning av det inställda Vårmetet inhiherades utdelningen av resestipendier 2020 och beslut om att dela ut dessa stipendier under 2021 fattades, förutsatt att ekonomiskt utrymme så tillåter.

Ekonomi

Med ett inställt Kardiovaskulärt Vårmöte som dessutom bar signifikanta utgifter var det långt ifrån självklart att Svenska Hjärtförbundet skulle klara 2020. Med storartade insatser från många personer inom Hjärtförbundet, men även Malmö Kongressbyrå och industrin, ser årets bokslut ut att gå ihop, uteblivet Vårmöte till trots.

Tillsammans är vi starka

Året 2020 har verkligen visat vad samarbete på riktigt innebär. Jag vill tacka alla er som genom åren arbetat hårt för att bygga Svenska Hjärtförbundet till vad det är idag. Ett stort tack till er som kämpat för att bygga relationer såväl inom förbundet som med våra samarbetspartners (Malmö kongressbyrå, Svenska Läkaresällskapet och industrin). Det är tack vare er som vi under det gångna året kunde fortsätta att verka och sprida kunskap om svensk hjärtsjukvård även i dessa utsatta tider. Det är tack vare er som Svenska Hjärtförbundet fortfarande finns. Med relationer som bygger på ömsesidigt förtroende och tillit där vi hjälper varandra för helhetens bästa klarar vi det mesta, även i en pandemi.

Ett stort tack till Malmö Kongressbyrå för allt det arbete som lagt ned under det gångna året när ni själva varit under stor press i spåren av pandemin.

Ett stort tack till Svenska Läkaresällskapet som ställt upp med teknisk support och administrativt stöd när det behövdes som mest.

Ett stort tack till våra industripartners för att vi tillsammans kunnat hitta nya, kreativa vägar till synergistiskt samarbete trots att vår gemensamma arena, det Kardiovaskulära Vårmetet, plötsligt försvann, om än tillfälligt.

Ett stort tack till Organisationskommittén för det Kardiovaskulära Vårmetet som under det gångna året tvingats till signifikanta insatser och anpassningar till rådande omständigheter. Det har varit en fröjd att få ta del av kommitténs arbete med att ta fram ett digitalt vårmöte, Vårmetet året om 2021.

Ett stort tack till styrelsen som genom lösningsfokus, lång erfarenhet och klokskap hjälpt Svenska Hjärtförbundet att stå kvar, pandemin till trots.

Jag vill också ta tillfället i akt och tacka några personer speciellt. Tack till:

Maria Bäck för hårt och uthålligt slit som ordförande i Organisationskommittén

Stefan James för stor proaktivitet och omsorg om Svenska Hjärtförbundet vid initiativ och organiserande av våren covid-webinarier.

Charlotta Kitti för extraordinära insatser som till stor del ligger till grund för det Kardiovaskulära Vårmötetets överlevnad trots pandemi

Helena Rexius för lång, trogen och innerlig tjänst i styrelsen för Svenska Hjärtförbundet. Efter att ha suttit sin fulla mandatperiod lämnar hon efter 2020 sin plats i styrelsen till förfogande. Tack för allt!

Mot framtiden

Låt oss tillsammans hålla i och hålla ut och bidra till att vi går starka ur denna pandemi. Låt oss komma ihåg 2020 som det år då vi med all önskvärd tydlighet blev påmind om hur det vi tar för givet snabbt kan glida oss ur händerna. Låt oss därför vara tacksamma för det vi har och ödmjuka inför morgondagen.

Tack för förtroendet att få leda vårt gemensamma arbete!

Stockholm, 17 april 2021



Henrik Engblom, ordförande Svenska Hjärtförbundet