

Bedömning av exacerbationers svårighetsgrad inom en telemonitoreringsstudie: en jämförelse mellan GOLD 2017 och GOLD 2023

Petra Jacobson^{1,2}, Leili Lind^{3,4}, Lennart Persson^{1,2}

¹ Lungmedicinska Kliniken Universitetssjukhuset Linköping

² Linköpings Universitet, HMV

³ Linköpings Universitet, IMT

⁴ RISE Research Institutes of Sweden AB, enhet Digital Hälsa

BAKGRUND: Årets rapport från Global Initiative for Chronic Obstructive Lung Disease (GOLD 2023) presenterar en ny definition på exacerbation av kroniskt obstruktiv lungsjukdom (KOL) samt nya kriterier för att bedöma en exacerbations svårighetsgrad. Bedömningskriterierna är dyspné i vila (skattat med VAS, 0-10), andningsfrekvens, hjärtfrekvens, saturation, samt vid behov CRP och artärblodgas. Syftet med denna studie var att analysera eHälsodagbokens exacerbationer utifrån GOLD:s kriterier för svårighetsgrad från 2017 och den nya från 2023.

MATERIAL OCH METOD: Insamlad data på KOL-symtom vid exacerbationer från eHälsodagboken (2013-2017) analyserades. Patienter med frekventa exacerbationer fick dagligen monitorera dyspné i vila och i aktivitet, slem samt hosta med en digital penna och VAS-skala för varje symtom (0-10). Exacerbationerna bedömdes utifrån individuella larm-gränser i systemet av personal från specialiserad hemsjukvård som gjorde hembesök och kontrollerade vitala parametrar, CRP samt i vissa fall artärblodgas. Tjugosju patienter med totalt 105 exacerbationer analyserades.

RESULTAT: Enligt 2017 års kriterier var 0% av exacerbationerna milda, 60% måttliga och 40% svåra. Enligt 2023 års kriterier var 42% milda, 48% måttliga, 5% svåra och 6% var odefinierbara. För mild, måttlig och svår exacerbation var överensstämmelsen mellan 2017 och 2023 års kriterier 0%, 79%, respektive 12%. Korrelationen mellan dyspné i vila och dyspné vid fysisk aktivitet var svag men signifikant.

SLUTSATS: Betydligt färre svåra exacerbationer sågs vid användandet av kriterier enligt GOLD 2023, medan fler milda exacerbationer sågs med GOLD 2023. Genom bedömning av en exacerbations svårighetsgrad med GOLD 2023:s kriterier erhålls en skattning som är oberoende av hur sjukvården är organiserad.