

# Hälsoekonomisk beräkning av barnobesitas



Jovanna Dahlgren<sup>1,2</sup>, Kristoffer Nilsson<sup>3</sup>, Adam Fridhammar<sup>3</sup>, Karin Wahlberg<sup>3</sup>, Katarina Steen Carlsson<sup>3</sup>

<sup>1</sup> Avd för pediatrik, Inst för kliniska vetenskaper vid Sahlgrenska akademien, Göteborgs universitet, Sverige; <sup>2</sup> Drottning Silvias barnsjukhus, Sahlgrenska universitetssjukhuset, Sverige; <sup>3</sup> The Swedish Institute for Health Economics, Lunds Universitet, Sverige

## Bakgrund

Övervikt och obesitas hos barn som följer med upp i vuxenlivet ökar risken för sjukdomar på längre sikt. Det saknas ekonomiska beräkningar för dessa kostnader i Sverige.

## Syfte

Syftet med studien var att beräkna samhällsekonomiska kostnader för barnobesitas i ett livstidsperspektiv.

## Metod

Inom ramen för Swelife "Prevention Barnfetma" har en modell tagits fram som med kända risker från litteraturen och publicerad statistik beräknar vad övervikt och obesitas leder till i ett livsperspektiv om den etableras redan vid 6-årsåldern respektive vid 15-årsåldern.

De tre variabler vi gjort beräkningar på var vårdkonsumtion, sjukskrivning och arbetslöshet.

Resultaten presenteras per individ respektive för en födelsekohort med 120.000 barn och nuvarande prevalensskattningar.

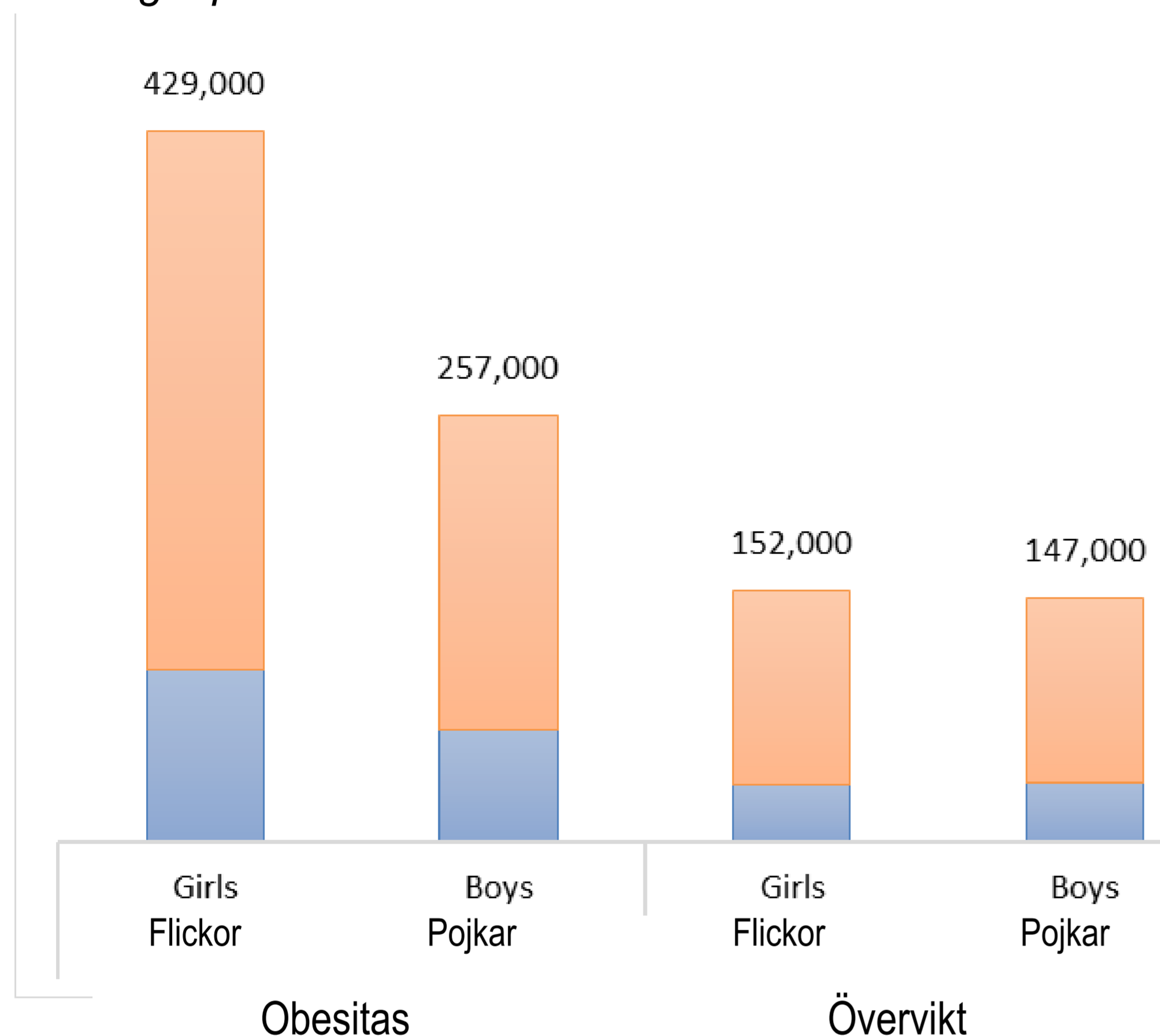
## Slutsats

Kostnaden för övervikt och obesitas som etableras redan i barndomen är hög när dessa får följa med genom tonår till vuxen ålder. Tidiga förebyggande insatser redan under förskoleåren är nyckeln för att vända en ökande ekonomisk börda för individen och samhället.

## Resultat

**Fig 1. 6-åringar: Total livskostnad SEK per individ**

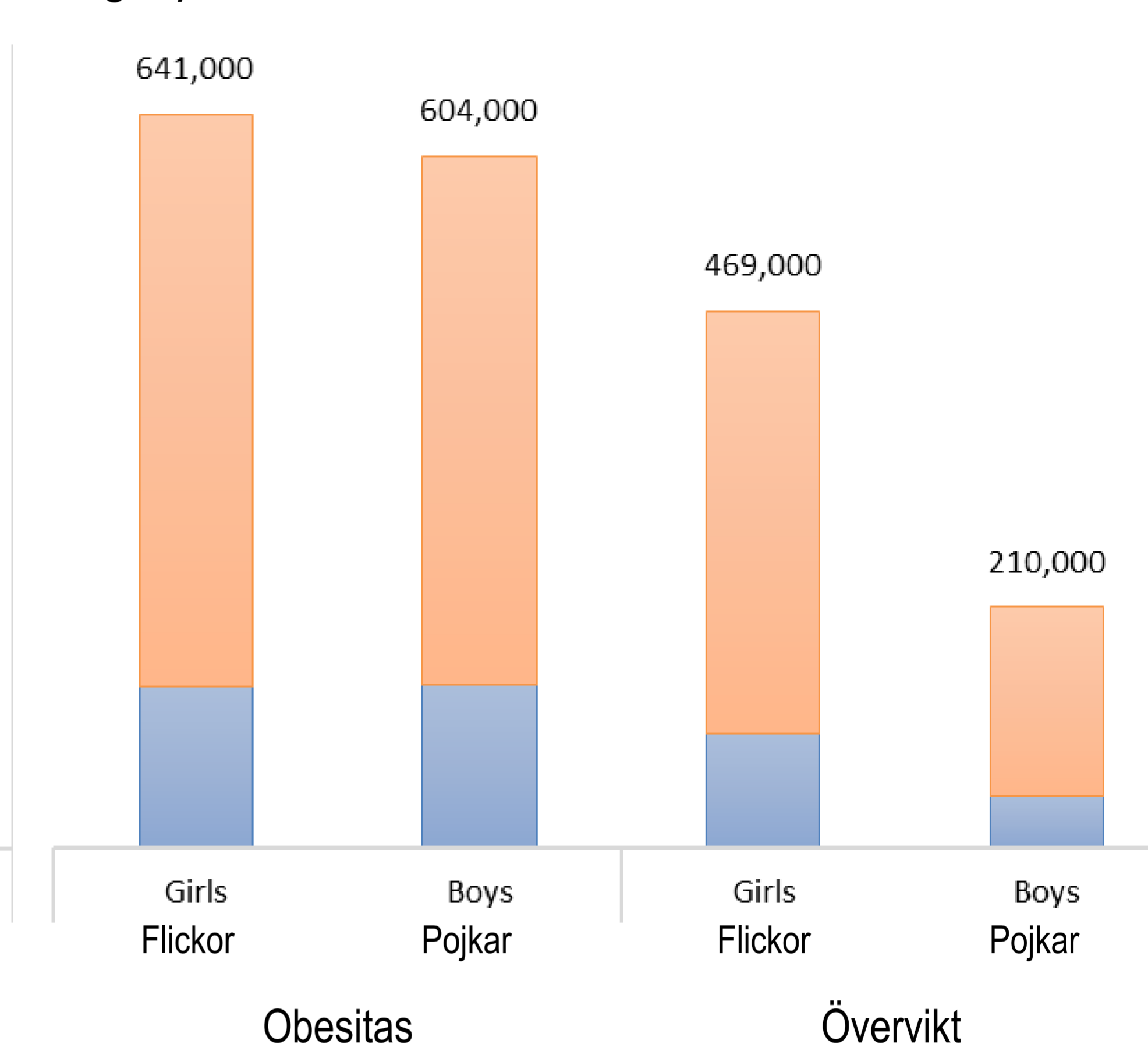
Blå=direkta kostnader (vård & läkemedel)  
orange=produktionsbortfall



OBS! När kostnaden inkluderar ökad risk för arbetslöshet är de istället 651.000 SEK för obesa flickor och 363.000 SEK för pojkar (ingen graf).

**Fig 2. 15-åringar: Total livskostnad SEK per individ**

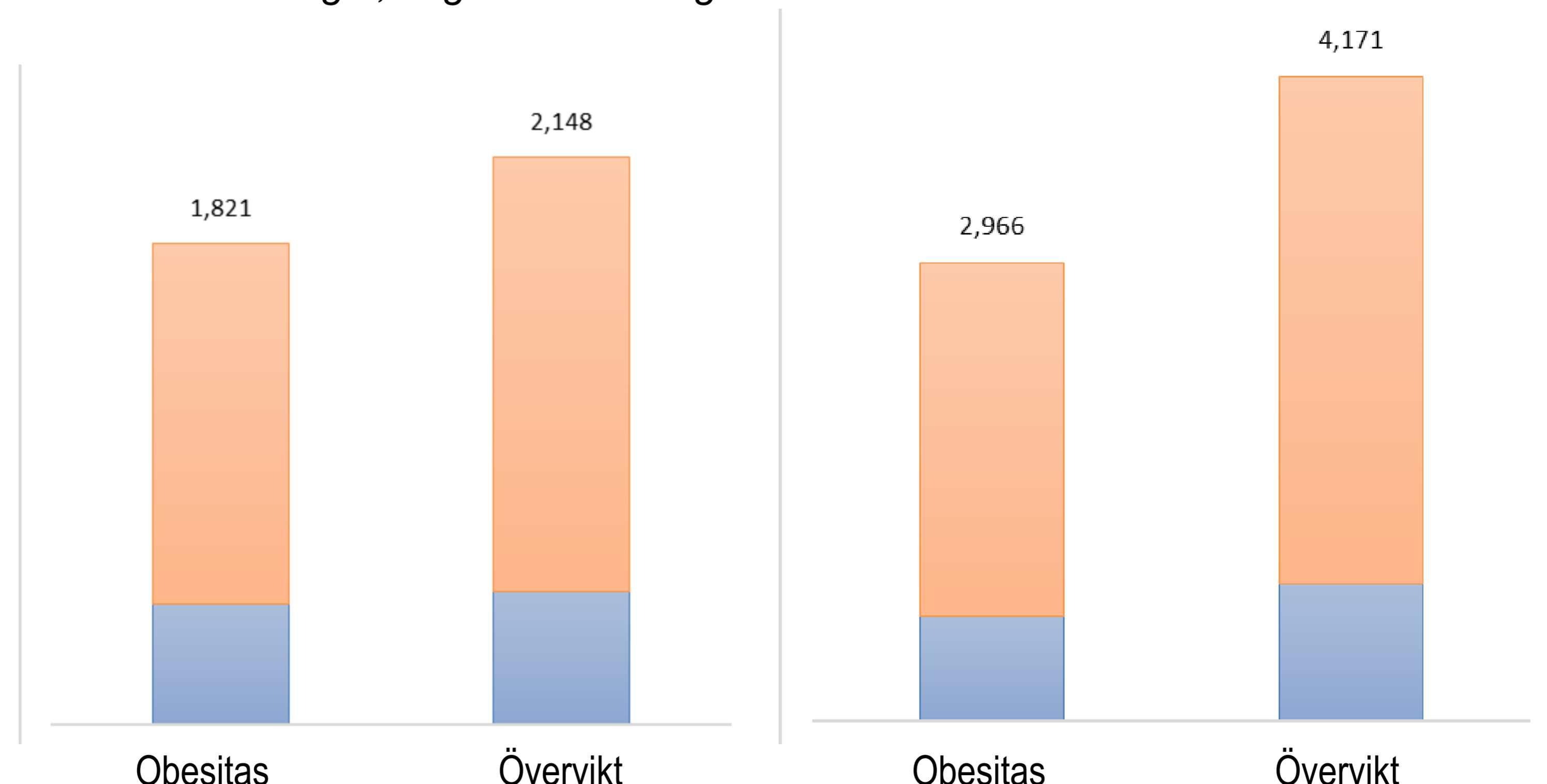
Blå=direkta kostnader (vård & läkemedel)  
orange=produktionsbortfall



OBS! När kostnaden inkluderar ökad risk för arbetslöshet är de istället 1,1 miljon SEK för obesa flickor och drygt en miljon SEK för pojkar (ingen graf).

**Fig 3. Total livskostnad (miljarder SEK) för en vanlig födelsekohort på 120.000**

Vänster för 6-åringar, höger för 15-åringar



Anledningen till att kostnaderna är högre för övervikt är det stora antalet individer med övervikt jämfört med obesitas. Anledningen till att kostnaderna är högre för 15-åringar än 6-åringar är att det är fler överviktiga och obesa 15-åringar som förblir obesa vuxna.