

EFTERLEVANDESTÖD FÖR BARNFAMILJER

Bakgrund

Vid förlusten av en förälder slutar ibland familjen att prata om den förälder som har dött. Viktigt är att barnen får utrymme och en tillåtande miljö att visa sin saknad och sorg för att minska risken för psykisk ohälsa. Forskning visar att psykisk ohälsa hos barn som har förlorat en förälder kan förebyggas genom tidiga stödåtgärder.

Palliativ vård och ASIH i Lund arbetar kontinuerligt med att förbättra omhändertagande av barnfamiljer. Vi har sett att många barnfamiljer även behöver vårt stöd efter dödsfallet. Därför väcktes tanken att starta stödgrupper där de även får möjlighet att träffa andra barnfamiljer i liknande situation.

Våren 2019 arrangerades för första gången Efterlevandestödgrupper på ASIH/Palliativa Enheten i Lund.

Syfte

- För den kvarvarande föräldern var syftet att få möjlighet att möta andra föräldrar i liknande situation och byta erfarenheter med varandra med stöd av gruppledare.
- För barnen var syftet att träffa andra barn med liknande erfarenheter och att hitta sätt att bevara anknytningen till den förälder som har avlidit. Det viktiga var att ge barnen möjlighet att få uttrycka sina känslor och tankar för en fortsatt bra hälsa.
- För både den kvarvarande föräldern och för barnen skapade det även en möjlighet och rum att hantera vad förlusten av en förälder/partner innebär för familjen/barnet.

Metod

Stödgruppsledarna bestod av ett multiprofessionellt team med sjuksköterskor, kurator, Diakon, Fysioterapeut och Arbetsterapeut.

6 tillfällen under våren med olika teman för varje tillfälle som gav möjlighet till att skapa minnen, öppna upp för samtal och dela erfarenheter.

Resultat

Efterlevandestödgrupperna blev mycket uppskattat av deltagarna. I utvärderingarna angav samtliga att stödgrupperna hade varit värdefullt för dem. Barnen beskrev att de längtade till varje träff.

Konklusion

För oss personal på ASIH/Palliativa enheten blev det en bekräftelse på att behovet verkligen finns. Planeringen av 2020 års Efterlevandestödgrupper är redan i full gång.