

Ett pilotprojekt för tidig upptäckt av höftdysplasi hos unga vuxna

Frederik Berstad-Möse¹, Tomas Borg¹, Shahin Mosheni¹

¹ universitetssjukhuset örebro

Höftdysplasi hos unga vuxna med smärta kan utvecklas till tidig artros . Tillståndet kan vara underdiagnosticerat. Vid tidigt upptäckt kan symtomatiska patienter behandlas framgångsrikt med höftbevarande kirurgi, minimalt invasiv PAO (periacetabulär osteotomi) genom transsartoriell metod. Ett pilotprojekt screening av röntgenbilder avseende höftledsdysplasi startade i Region Örebro januari 2019.

Detta abstract beskriver resultat av screeningprogrammet 2 år efter genomförandet.

Elektiva konventionella röntgenbilder av höftled 2018 - 2020 hos patienter med ålder 12-45 inkluderades. Exklusionskriterier var akut traumaröntgen. En algoritm för radiologianalys av höftavvikelser implementerades. Wibergs laterala centrumkantvinkel (CE-vinkel) valdes som hörnsten för diagnosen. När en höft bedömdes som dysplastisk rekommenderade röntgenläkaren remiss till specialiserad "Ung höftklinik" på universitetssjukhuset. Patienten undersöktes därefter av en specialist i höftbevarande kirurgi.

Alla höft-röntgen under 2018 (före pilotprojekt) och 2020 (efter pilotprojekt) beaktades, resulterande i totalt 599 tillgängliga för analys (348 år 2018 respektive 251 år 2020). Prescreening fick 5 patienter (1,4%) den radiologiska diagnosen dysplasi, jämfört med 14 patienter (5,6%) postscreening. Algoritmen ledde till att 62 patienter remitterades till Ung höft-mottagningen för vidare utvärdering. Ett fåtal patienter ansågs lämpliga för PAO, och på grund av det pandemiska stoppet av elektiv kirurgi opererades 6 patienter. Övriga behandlades icke-operativt av fysioterapiteamet.

En trefaldig ökning av patienter med diagnosen höftdysplasi (1,4 % till 5,6 %) sågs som ett resultat av implementeringen av en screeningalgoritm i regionen. Studien visar att det är fördelaktigt att starta ett screeningprogram för upptäckt av höftledsdysplasi hos unga vuxna. Allmänläkare följde rekommendationerna från radiologer om att remittera patienterna till Ung-höftkliniken utan dröjsmål.