

KLINISKA RESULTAT EFTER BEHANDLING MED ETT PATIENTANPASSAT MINIMETALLIMPLANTAT FÖR FOKALA BROSKSKADOR I KNÄT.

Karl Eriksson

Introduktion

Isolerade symptomgivande chondrala skador i icke degenerativa knän utgör en behandlingsutmaning. Vi rapporterar prospektiva resultat för konsekutiva patienter behandlade med Episealer, ett patientspecifikt minimetallimplantat.

Patienter och metoder

Mellan 2015-2022 har på Södersjukhuset Episealer använts på 16 patienter (8 kvinnor) för behandling av fokala broskskador utan generaliserade artrosförändringar. Broskskador med ICRS grad 3 eller 4 lokaliserade på mediala respektive laterala femurkondylen och/eller i trochlean har inkluderats. Medelålder 44 (27-63), BMI 25 (19-36). 11 patienter hade genomgått tidigare broskkirurgi. 12/16 har passerat 24 månader och 4 patienter har passerat 60 månader postoperativt.

Demografiska och operativa data har insamlats. Utvärdering är gjord med klinisk undersökning samt självskattade scorer i form av VAS och KOOS.

Resultat

Samtliga KOOS-domänpoäng förbättrades vid 1 och 2 år. De 4 patienter som haft implantatet 5 år visade likvärdiga resultat (KOOS4) vid 5 årsuppföljningen som vid 2 årsuppföljningen.

Preoperativ aggregerad KOOS4 40 (n=11) förbättrades till 66 vid 12 månader (n=12) och 65 vid 24 månader (n=12).

Patienterna som haft implantatet 5 år (n=4) rapporterade ökad aggregerad KOOS4 från 41 preoperativt till 81 vid 24 månader och 79 vid 60 månader.

VAS förbättrades från 51 preoperativt till 14 vid 24 månader.

Motsvarande VAS-resultat för gruppen som haft implantatet 5 år var 48 preoperativt, 9 vid 24 månader och 6 vid 60 månader.

Konklusion

Behandling med Episealer för isolerade symptomgivande chondrala skador kan ge utmärkta tidiga kliniska resultat och studien indikerar att resultaten kvarstår även efter 5 år. Efterlevnad av strikta operationsindikationer har sannolikt möjliggjort höga patientrapporterade resultat.