

# Larmet går!

## Barnsjuksköterskors erfarenheter och hanteringar vid Neonatal Hjärt- och Lungräddning

Lina Karlsson, Ulrica Gustafsson, Region Värmland.  
Ylva Thernström Blomqvist, Linda Wallström, Region Uppsala.  
Anders Broström, Jönköping University.

### Slutsats

Barnsjuksköterskorna ställs inför flera kritiska händelser som påverkar teamet och den enskilda individen. Neonatal Hjärt- och Lungräddning [Neonatal HLR] beskrivs som komplexa situationer där barnsjuksköterskorna blir psykiskt påverkade och är beroende av teamet för att kunna ge barnet bra vård. Trots att situationerna är påfrestande erfar barnsjuksköterskorna stor arbetsglädje och känsla av att utföra ett meningsfullt arbete.

### Introduktion

Neonatal HLR innebär akutvård av svårt sjuka nyfödda barn. Ungefär 1 av 10 nyfödda barn är i behov av visst stöd efter födseln, men för 1 av 1000 kommer situationen att vara livshotande och avancerad neonatal HLR krävs. Situationerna uppstår snabbt, oväntat och är stressfyllda vilket ställer krav på barnsjuksköterskorna.

Syfte var att beskriva barnsjuksköterskors erfarenheter och hanteringar vid neonatal HLR i samband med barnets födelse.

### Metod

En kvalitativ induktiv intervjustudie som utgick från Critical Incident Technique. 16 barnsjuksköterskor på fyra neonatalavdelningar, från fyra universitetssjukhus i mellersta Sverige intervjuades.

### Resultat

#### Individ-fokuserade erfarenheter

- Variationer av barnlarm
- Psykiskt påverkad
- Föräldranärvaro

#### Team-fokuserade erfarenheter

- Strukturerat arbetssätt
- Teamets samspel
- Yrkeserfarenhet/resurstillgång
- Miljöns inverkan

#### Hanteringar utifrån individen

- Förberedde sig
- Hanterade den psykiska påverkan
- Intog ett professionellt förhållningssätt gentemot föräldrarna

#### Hanteringar utifrån teamet

- Arbetade strukturerat
- Kompetens/ resursförstärkning



### Diskussion

- Hög individuell kompetens hos samtliga i teamet
- Strukturerade larmrutiner
- Samarbete i teamet
- Tydlig kommunikation
- Tydlig rollfördelning
- Debriefing
- Erfaren neonatolog tillgänglig dygnet runt

Samtliga faktorer benämns sedan tidigare som viktiga under neonatala HLR-situationer och tränas på till viss del under CEPS-träningar, men alla faktorer används inte enhetligt på alla enheter.

Vårdpersonal som är kvalificerad att utföra neonatal HLR förväntas följa den neonatala HLR algoritmen.

Det finns begränsad forskning om att följa dessa riktlinjer; därför skulle det vara intressant att studera detta vidare.