

Svenska Artrosregistret. Trender i Omhändertagande av artros i svensk sjukvård 2008-2021

Kristin Wetterling¹, Therese Jönsson², Maziar Mohaddes¹

¹ Institutionen för kliniska vetenskaper, Avdelning ortopedi, Sahlgrenska akademin, ² Institutionen för hälsovetenskaper, avdelning Idrottsvetenskap, Lunds Universitet

Bakgrund: 2012 publicerades de nationella riktlinjerna för Artros i höft- och knäled. Riktlinjerna säger att alla patienter med artros i höft och knä ska få information, träning och vid behov viktreduktion som första åtgärd och att diagnosen ska ställas kliniskt

Syfte: Att beskriva trender över tid från 2008 till 2021 för personer som har fått grundbehandling för höft- och knäledsartros i Sverige och följsamhet till riktlinjerna.

Metod: Deskriptiv registerbaserad studie som inkluderar personer med höft- eller knäledsartros som genomgått grundbehandling (information och träning). Data har hämtats från Svenska artrosregistret för perioden 1 januari 2008 till 31 december 2021. Registret innehåller patient och fysioterapeutrapporterade mått.

Resultat: 175 764 personer inkluderades i studien. Trenderna över tid indikerar att andelen som röntgats före grundbehandling minskat från 97% till 65% för män och från 95% till 62% för kvinnor. Andelen som sökt fysioterapeut direkt ökade från 4% till 10 % för både män och kvinnor och andelen som fått en korrekt förklaring av sina besvär ökade från 15% till 40%. BMI är oförändrat över tid liksom medelålder, som dock sjönk något under pandemin. Andelen som fått övervakad träning >10 gånger var konstant på 30% men sjönk under pandemi åren (2020-2021) till 20%.

Konklusion: Resultaten indikerar att riktlinjerna följs till viss del och att förändringar har skett i omhändertagande av patientgruppen sedan 2008. Däremot är det fortfarande en stor andel av patienterna som inte omhändertas enligt riktlinjerna.