

Acetabulardysplasi är mycket vanligare hos unga vuxna men diagnosen uteblir. En radiologisk studie hos vuxna 18-30 år.

Alexander Tilosius^{1,2}, Georgios Tsikandylakis^{1,2}

¹ Västra Götalandsregionen, Sahlgrenska universitetssjukhuset, Ortopedkliniken, ² Göteborgs universitet, Sahlgrenska akademien, Institution för Kliniska vetenskaper, Avdelning för Ortopedi

Introduktion: Acetabulardysplasi är en höftåkomma som obehandlad kan leda till höftartros i ung ålder. Det är därför viktigt med tidig diagnostik och behandling. En tidigare studie från Malmö visade att acetabulardysplasi förekommer hos 5,2% av patienter i medelålder 53 år som genomgår radiologisk undersökning av bäckenet men diagnosen förbises ofta. Prevalensen av acetabulardysplasi förväntas vara högre hos yngre vuxna. Syftet med denna studie är att studera prevalensen av acetabulardysplasi hos patienter upp till 30-årsåldern.

Metod: I ramen av ett ST-förbättringsarbete genomfördes Västra Götalands Bild och Funktions Registret för röntgenundersökningar av bäckenfrontal mellan 2008 och 2009 hos patienter i åldrarna 18-30 år. Patienter med höftfraktur, artros, tumör, eller pediatrik höftsjukdom exkluderades. 1021 patienter (58% kvinnor) med medianålder 24 år inkluderades. Lateral Centrum Edge vinkel (LCE) mättes av en observatör. Interklasskorrelationskoefficient för intraobservatörsvariation var 0.84 (CI 0.74-0.91).

Resultat: 275 patienter (27%, CI 24-30) hade acetabulardysplasi (LCE < 21°) i minst en höft och 80 (8%, CI 6-10) bilateralt. Med gränsdysplasi inräknad (LCE < 26°) var motsvarande siffror 574 (56%, CI 53-59) och 302 (30%, CI 29-32). Röntgenutlåtande var tillgängligt hos 727 patienter, varav 190 (26%, CI 23-30) hade acetabulardysplasi i minst en höft. I 185 (97%) av dessa var dysplasi inte nämnd i röntgenutlåtandet.

Konklusion: Prevalensen av acetabulardysplasi är mycket högre hos vuxna upp till 30-årsåldern som röntgar sitt bäcken än den som påvisats i äldre populationer men den radiologiska diagnosen uteblir. Kunskap gällande acetabulardysplasi behöver förstärkas i ST-programmet inom både radiologi och ortopedi.