

Kronisk nedsatt muskelsvagheter efter en hälseneruptur är relaterat till senförlängning men ännu mer mot högre ålder.

Pernilla Eliasson^{1,2,3}, Pawel Szaro^{1,2}, Katarina Nilsson-Helander^{1,2}, Andreas Meunier⁴

¹ Sahlgrenska universitetssjukhuset, ² Göteborgs universitet, ³ Linköpings universitet, ⁴ Universitetssjukhuset i Linköping

Hälseneskador är svåråterläkta och kvarstående problem med muskelsvagheter är vanligt. Förlängning av hälsenan under läkningen är vid diskuterat som möjlig orsak till kvarstående muskelsvagheter. Frågan är om även patienter med bra funktion har en förlängd hälsena, men en bättre muskeladaptation?

Patienter som behandlats icke-kirurgiskt för en hälseneruptur (>2 år sedan) inbjöds att delta i studien. Vadmuskelns funktion utvärderades på båda benen och patienter med <30% eller >70% totalt muskelarbete jämfördes med sin oskadade sida genomgick en magnetkameraundersökning. Sen- och muskellängd och bredd mättes sedan på bilderna och t-test användes för att jämföra grupperna tillsammans med Pearsons korrelationsanalyser.

Grupp 1 (<30%, n=12) var i genomsnitt 14 år äldre än grupp 2 (>70%, n=8), 56.5 vs 42.5. Senans diameter var 19.2±2.2mm i grupp 1 och 20.8±1.4mm i grupp 2 (p=0.044). Även den oskadade senans diameter skilde sig mellan grupperna, grupp 1: 14.0±1.2mm och grupp 2: 12.4±1.0mm, p=0.004. Båda grupperna hade en förlängning av hälsenan jämfört med friska sidan, mätt mot soleus (49.1±31.7mm och 33.0±18.0, p=0.105 mellan grupperna). Förlängningen mot gastrocnemius var mindre jämfört med soleus (25.4mm och 28.7mm i respektive grupp). Ålder korrelerade negativt mot muskelstyrka (r=-0.763, p<0.001) och senans anterior-posterior diameter (r=-0.628, p=0.003). Det fanns en viss korrelation mellan muskelfunktion och senförlängning (r=-0.482, p=0.031) men inte efter korrigering mot den oskadade sidan (p=0.212).

Slutsatsen är att det finns ett tydligt samband mellan ålder och dålig muskelfunktion efter en hälseneskada. Både patienter med bra och dålig funktion har en förlängning av senan efter genomförd behandling och detta kan påverka muskelfunktionen till viss del.