

# NEJ, NEJ, NEJ

## Små barns lek om sjukvårdprocedurer

Maria Forsner, Specialistsjuksköterska inom Hälso- och Sjukvård för Barn och Ungdom, Med Dr, Docent i Omvårdnad

Dagligen möter sjukvårdspersonal små barn i vården när undersökningar, provtagning och behandlingar ska genomföras. Inte så sällan är barnet ovilligt och alltför ofta leder detta till att barnet hålls fast. En del av dessa barn utvecklar sjukvårdsrädsla och/eller fobi. Omkring 20 % av vuxna har en kvarstående stickrädsla, vilket inte sällan leder till undvikande av sjukvård och tandvård.

**Syfte:** Att belysa hur små barn med sjukvårdsrädsla upplever kontakten med sjukvården.

### Metod:

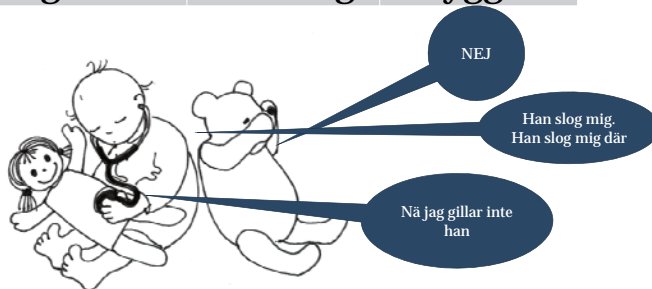
Del av studie om sjukvårdsrädsla med totalt 20 deltagare i åldern 2-19 år.



- Tre barn 1 pojke, 2 flickor (2-4 år)
- Upprepade deltagande observationer (sammanlagt 15 tillfällen)
- Videofilmad sjukhuslek
- Kvalitativ innehållsanalys
- Forskningsetiskt godkänd\*
- Barnen bestämde själv om de ville komma, bli filmade och vad de ville leka.
- Föräldrarna gav informerat samtycke.

**Resultat:** Barnen lekte med dockor, gosedjur, sjukvårdsattiraljer och föräldrar.

	Teman	
Säga ifrån	Obehag	Otrygghet



Barnen uttryckte att de själva, dockan eller gosedjuret inte ville. Obehag såsom rädsla och smärta framkom. De uttryckte också otrygghet i relationen till sjukvårdspersonal.

De närmade sig successivt de skrämmande situationerna och lekte vid sista tillfället med "sin" sjukvårdspersonal.



### Slutsats

Barn behöver få ta plats och vara delaktiga för att de ska kunna känna sig trygga och få positiva minnen av vården.