

Tidig intervention i hemmiljö

för de extremt prematurfödda barnen & deras föräldrar

Erika Baraldi¹, Mara Westling Allodi¹, Kristina Löwing², Ann-Charlotte Smedler¹, Björn Westrup², Ulrika Ådén²

1 = Stockholms universitet, 2 = Karolinska Institutet

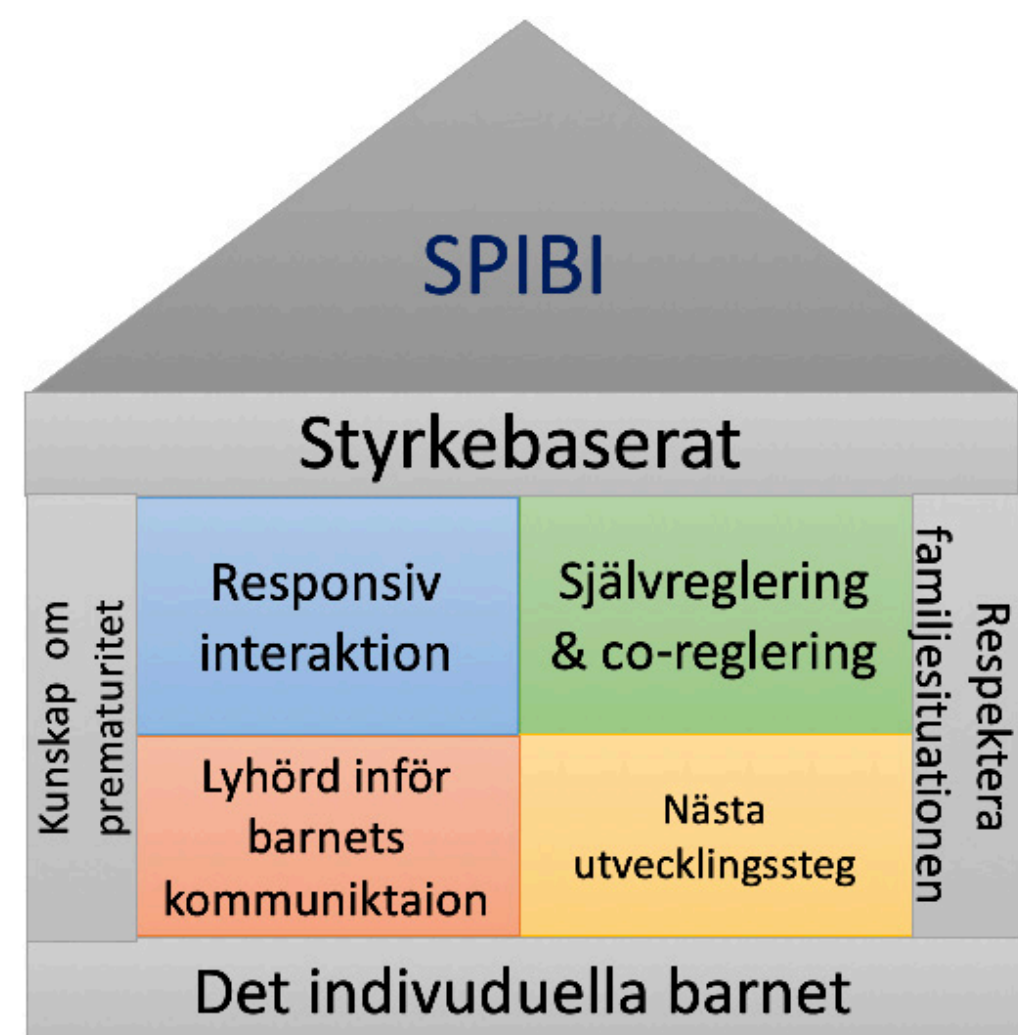
Bakgrund

Barn som föds före graviditetsvecka 28 vårdas ofta länge i högspecialiserad neonatalvård och många är allvarligt sjuka i livets början. Forskning visar att föräldrar påverkas negativt av barnets tidiga födsel och att prematuriteten kan ge barnet men för livet. I en multiprofessionell RCT testas nu en samspelsbaserad intervention bestående av 10 hembesök under barnets första levnadsår. Syftet är att stödja föräldra-barnsamspelet, barnens utveckling och föräldrars psykiska hälsa.

Metod

Målet är att rekrytera 130 barn och idag ingår 125 barn i studien, som randomiserats till de tio hembesöken med någon av de 5 specialutbildade behandlarna i Stockholm Preterm Interaction-Based Intervention (SPIBI) alternativt till kontrollgruppen. Båda grupperna får ett utökat uppföljningsprogram med extra sjukgymnast- och psykologbedömningar, men kontrollgruppen får inte de tio hembesöken.

Interventionen är styrkebaserad, med lyhördhet inför den enskilda familjen, det individuella barnets behov samt de medicinska implikationer prematuriteten eventuellt har.



Visuell överblick över interventionen SPIBI

Resultat

Då rekryteringen pågår, fortskrider bearbetning och analys av de kvantitativa utfallsmåtten gällande motorik, samspel, generell utveckling och föräldrars psykiska hälsa. Vid kvalitativ kodning av intervjuer med de 17 första föräldrarna i studien gällande första året hemma med ett extremt prematurfött (EPT) barn framträder teman av kvarstående barnrelaterad oro, föräldrars egna reaktioner och känslor samt förändrad familjedynamik. Föräldrar från interventionsgruppen rapporterade att SPIBI gav dem trygghet och att deras behandlare var kunnig.

Tema	Betydelse	Exempelcitat
Trygghet	Föräldrar förmedlade hur tryggt det var att kunna diskutera barnets utveckling med någon utomstående för perspektiv, särskilt i svåra tider	"I början var vi ganska rädda och då var interventionen till hjälp, för att vi kunde ställa alla våra frågor" "Särskilt då när jag inte mådde så bra, då kändes det extra stödet viktigt"
Kunnig intervenerare	Föräldrar berättade om hur mycket de uppskattade intervenerarnas kunskap om gruppen extremt för tidigt födda barn	".../ hon gav oss tips och förslag på vad vi kunde göra, och jag tänkte på mina tidigare [fullgångna] barn och liksom "jaha, det är därför de gör sådär"
Viktigt, men inte nödvändigt	Några föräldrar beskrev hur de haft tur som ej fått komplikationer, men ändå uppskattat hembesöken	"Ibland har det känts som en sådan lyx, för att ibland har vi inte behövt sådan omsorg, när vi inte hade så svåra problem egentligen"

Resultat av intervjuer med 8 föräldrar från interventionsgruppen i SPIBI genomförda vid ett års korrigerad ålder

Slutsats

Med 96% rekryterade familjer står det klart att SPIBI är möjligt att implementera i en svensk kontext, men pandemin har saktat ner rekryteringstakten och tvingat fram justeringar för att möta ökade hygienkrav samt föräldraoro för covidinfektion. Föräldrar uttrycker sig positivt kring sitt deltagande i studien.

Kontakt

Erika Baraldi
Stockholms universitet
Specialpedagogiska institutionen
erika.baraldi@specped.su.se
070-6189555