

BARNNS UPPLEVELSE AV LUSTGAS

I SAMBAND MED REPONERING

Maria Cronholm, Specialistsjuksköterska Barn och Ungdom
Akutmottagning Barn

Bakgrund: Att lustgas är effektivt vid smärtsamma procedurer är bevisat i forskning. Däremot är barnens upplevelse emellertid outforskat. År 2022 genomfördes en intervjustudie med barn för att kartlägga upplevelsen av lustgas. Även en enkätstudie genomfördes med de lustgasadministrerande sjuksköterskorna.

Syfte: Efter kartläggning av barns upplevelser av lustgas har nya rutiner skapats utifrån barnens behov samt hjälpande verktyg för den administrerande sjuksköterskan.



Genomförande och metod: En checklista samt hjälpmedelskort implementerades för att tydliggöra vilka punkter som skall uppfyllas för att ge barnen den bästa upplevelsen.



Resultat: Upplevelsen av trygghet, god kommunikation, förberedelse och information skapar tillit. Goda förberedelser resulterar i lyckade procedurer där barnen upplevde att smärtan endast existerar i dess drömmar. Användandet av hjälpmedlen genererade därmed en högre andel lyckade lustgasbehandlingar.

Slutsats: Välutformade hjälpmedel skapade positiva upplevelser och mindre lidande. Med goda rutiner vid lustgasbehandling ses gynnsamma resultat och eventuell rädsla för vården kan förhindras.

