

Erfarenheter av efterlevandegrupp

Ulla Näppä¹, Kerstin Björkman-Randström¹

¹ Mittuniversitetet

Bakgrund: Vid den palliativa enheten i nedre Norrlands inland erbjöds närstående deltagande i efterlevandegrupp. Dessa grupper följde Svenska kyrkans koncept med fem sammankomster där deltagarna delade sina erfarenheter från tiden med sjukdom till efter dödsfall. Frågeställning: Syftet var att förstå närståendes erfarenhet av deltagande i efterlevandegrupp. Metod: Enkäter skickades ut till 246 personer som bjödits in till att delta i totalt 10 efterlevandegrupper. Enkäten besvarades av 124 personer och av dem hade 46 personer deltagit i efterlevandegrupp. En öppen fråga angående deltagarnas erfarenheter av deltagande i efterlevandegrupp analyserades med kvalitativ metod. Resultat: Preliminära resultat visade att de flesta efterlevande beskrev att de fick stöd av grupperna i sin sorgbearbetning. Andra deltagare menade att deltagande inte hjälpte dem i sorgbearbetning. En uppföljande enkät ett år senare beskrev att känslan av stöd minskade eller inte upplevts alls. Ett bifynd var den stora betydelsen av den palliativa enheten för sorgbearbetningen. Konklusion: För personer som upplever normal sorg spelar inte deltagande i efterlevandegrupp någon större roll för att minska risk för svår sorg. Ett stöd för sorgbearbetningsprocess bör påbörjas före dödsfallet och fortsätta en längre tid än 6 månader för att minska risken för svår sorg.