

Distriktsläkare och mötet med den palliativa patienten

Kristina Halldorf^{1,2}

¹ Brunflo Hälsocentral

² Region Jämtland Härjedalen

Hur ser distriktsläkarens möte med den palliativa patienten ut inom Primärvården idag? Hur skulle mötet kunna se ut i framtiden när den omtalade satsningen på Primärvården blir verklighet? Min presentation kommer framförallt att bli en personlig reflektion utifrån erfarenhet. Jag arbetar som distriktsläkare på Brunflo Hälsocentral, en Hälsocentral som ligger strax utanför Östersund med knappt 10 000 listade patienter. I Brunflo har jag genom att ha fått ansvar för ett rimligt antal patienter (1000) kombinerat med avsatt tid för utvecklingsarbete, haft möjlighet att utveckla ett välfungerande arbetssätt, med tillgänglighet och kontinuitet för kommunens distriktssköterskor och våra mest sköra äldre patienter inom Hemsjukvården. Jag kommer att dela med mig av detta liksom av minnen från studietiden på läkarutbildningen i Linköping och erfarenheter från min ST tid som även innefattade auskultation hos husläkare i Nederländerna. Jag hoppas att min föreläsning ska ge ökad förståelse för distriktsläkarens mångfacetterade uppdrag och en tilltro till att många distriktsläkare vill ta ett helhetsansvar för sina patienter, men för att detta ska kunna bli verklighet fullt ut krävs ändrade prioriteringar och ökade resurser. Distriktsläkaren har mycket att tillföra de palliativa patienterna genom att vi står för kontinuitet och patientkänedom.