

# Barnvandring på barnhospice

-ett verktyg för att förverkliga barns rättigheter



## Slutsats

Barnvandringarna är varit ett värdefullt redskap för att få kännedom hur barn upplever våra lokaler och vår fysiska miljö.

Själva samtalen där olika synpunkter och erfarenheter kommer fram är minst lika viktiga som de förändringar som kan bli de faktiska resultaten av vandringen. Vid dessa vandringar upptäcks många gånger sådant vi vuxna annars inte tänker på.

## Introduktion

Lilla Erstagårdens barnhospice vårdar barn upp till 18 år i behov av specialiserad palliativ vård. För fem år sedan flyttade vi in i nya lokaler anpassade efter ett barnperspektiv men inte ur barnens perspektiv. Detta är något vi som barnrättsombud på Lilla Erstagården uppmärksammat och vill göra något åt. Barn har enligt Barnkonventionen artikel 12, rätt att komma till tals och att göras delaktiga i beslut som rör dem själva. Barnkonventionen är nu lag och vi behöver därför gå från teori till praktik!

## Syfte

Vi har använt oss av barnvandring som ett verktyg för att få ta del barns synpunkter gällande våra lokaler och fysiska inne- och utemiljöer på Lilla Erstagården.

## Metod

Inför start av barnvandringarna tog vi del av redan färdiga mallar för barnvandringar och trygghetsvandringar som utförs på barnsjukhus och i kommunala verksamheter i Sverige som sedan anpassades till vår verksamhet. Mallen innehöll förberedelser, genomförande och efterarbete och dokumentation.

Hittills har vi utfört sex barnvandringar med totalt sex barn, varav fyra patienter och två syskon i varierande åldrar. I efterhand har vi sammanfattat all information, även icke-verbala reaktioner och efter varje Barnvandring har vi via barnen fått idéer på ändringar och förbättringar på vår inre och yttre fysiska miljö på Lilla Erstagården.

## Diskussion

Det som är betydelsefullt för oss vuxna kanske går barnen och ungdomarna snabbt förbi medans det vi gör i farten kan vara det som bekymrar dem mest. Barns och vuxnas perspektiv och upplevelser av händelser, situationer och omgivning skiljer sig ofta åt. När vi som barnrättsombud får följa med barnen och se vår fysiska miljö ur barnets perspektiv tydliggör det vilka förbättringspotentialer som finns. Som ett resultat har vi kunnat göra vissa ändringar direkt, till exempel nattlampor, tavlor, möblering, medans vissa ändringar planeras sammanfattas och tas upp med ledningen när vi fått in ett större underlag med barnvandringar.

Genom att använda oss av barnvandringar kan vi som vårdpersonal lyfta och stärka barns rättigheter och rätten till delaktighet. Ett verktyg att förverkliga barnens rättigheter helt enkelt.

Lilla Erstagården, barn- och ungdomshospice  
Barnrättsombud  
Jonna Rylander, *barnsjuksköterska*  
Anna Hasselsten, *leg. sjukgymnast*

E-post: [jonna.rylander@erstadiakoni.se](mailto:jonna.rylander@erstadiakoni.se), [anna.hasselsten@erstadiakoni.se](mailto:anna.hasselsten@erstadiakoni.se)

Telefon: +46 8 714 68 30

Lilla Erstagården, barn- och ungdomshospice  
Hästhagsvägen 9, 131 33 Nacka, Stockholm

[www.erstadiakoni.se/verksamheter/sjukvard/hospice/hospice-pa-ersta-sjukhus/lilla-erstagarden/](http://www.erstadiakoni.se/verksamheter/sjukvard/hospice/hospice-pa-ersta-sjukhus/lilla-erstagarden/)

