

Specialkost på sjukhus – En kartläggning av patienternas upplevelser

Hanna Nielsen, Freja Anckers, Anna Åström, Jessica Blohmé, Charlotte Nylander

Bakgrund

Syftet med denna undersökning var att kartlägga hur personer i behov av specialkost upplevde mathanteringen på sjukhus.

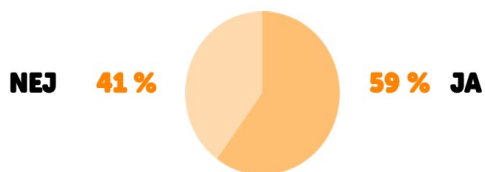
Material och metod

En enkät skapades och skickades till Unga Allergiker och Stolta Magars medlemmar via mejl. Enkäten spreds även via sociala medier. Insamlingsperioden pågick oktober - november 2020.

Resultat

Totalt svarade 193 personer på enkäten varav 91 % angav att de behövde specialkost av medicinska skäl. 87 % hade någon gång behövt specialkost vid inneliggande vård. 61 % hade blivit serverade mat de inte tålde trots att personalen var informerad. 59 % hade blivit utan mat under vårdtiden då det ej funnits mat de tålde. 41 % angav att den mat som serverades, som man tålde, ej var näringsriktig. Endast 8 % var helt trygga med att få den kost de behöver på sjukhus. I svaren lyfts bland annat problem med kontaminering, avsaknad av innehållsförteckningar, brist på allergivänliga alternativ, misstro och negativt bemötande från personal samt bristande kommunikation mellan avdelning och kök.

Har du blivit utan mat när du varit inlagd för att sjukhuset inte kunnat ordna något du kan äta?



130 personer svarade på frågan

Slutsats

Hantering av specialkost på sjukhus förefaller bristfällig. Många vittnar om att de inte får mat de tål och att den specialkost de serverats ej varit näringsriktig.

Dessutom noteras bristande kunskap bland vårdpersonal kring specialkost vilket medför att patienterna känner sig otrygga med att äta den mat som serveras.

Utifrån resultaten rekommenderas att vårdpersonal behöver utbildas kring specialkost samt att kommunikationen mellan vårdpersonal och kök bör ses över.

Har du blivit serverad mat du inte tål när du varit inlagd på sjukhus trots du informerat?



ÖVER HÄLFTEN HAR BLIVIT
SERVERVERADE MAT DE INTE TÅL

140 personer svarade på frågan