



## Torsdag 21 mars

|             |  |
|-------------|--|
| 09.00-09.30 | Registrering & Kaffe   |
| 09.30-09.40 | Välkommen till ASTA-dagarna<br><i>Therese Sterner, Ordförande. ASTA</i>  |
| 09.40-09.45 | Presentation av Linköpingsgruppen  |
| 09.45-10.00 | Välkommen till Linköping<br><i>Carl Fredrik Graf, Landshövding</i>   |
| 10.00-10.45 | Immunologi för astma- och allergisjuksköterskor<br><i>Maria Jenmalm, professor i experimentell allergologi</i>   |
| 10.50-11.35 | Intralymfatisk immunterapi – Ett nytt sätt att ge allergivaccination<br><i>Lars Ahlbeck, allergolog, medicine doktor</i>   |
| 11.40-12.40 | Lunch och besök i utställningen  |
| 12.40-13.25 | PC allergi inom primärvård och specialistvård<br><i>Agnes Csuth, allergolog, doktorand</i>   |
| 13.30-14.00 | Stipendiatföreläsningar<br><br>Ung med astma, överföringen från barn- till vuxensjukvård<br><i>Maria Ödling, specialistsjuksköterska &amp; medicine doktor</i><br><br>Egenmonitorering av patienter med Kronisk Obstruktiv Lungsjukdom (KOL)<br><i>Maria Emilsson, specialistsjuksköterska &amp; medicine doktor</i> |
| 14.05-14.30 | Presentation av posters  |
| 14.30-15.00 | Fika, posters & besök i utställningen  |
| 15.00-15.35 | Gränslandet mellan primärvård och specialistvård för barn<br><i>Emma Olsson, barnallergolog</i>  |
| 15.40-16.05 | Att se till hela familjen när ett barn söker vård<br><i>Charlotte Angelhoff, specialistsjuksköterska barn/ungdom, docent</i>   |
| 16.10-16.50 | Att ha astma och allergi ur ett patientperspektiv<br><i>Sara Hjalmarsson, Astma –och Allergiföreningen i Östergötlands län</i>   |
| 16.50-17.00 | Information inför kvällen  |
| 19.00-      | <i>Middag</i>  |



## Fredag 22 mars

|             |   |
|-------------|---|
| 08.30-08.40 | God morgon, välkomna, information om dagen  |
| 08.45-09.15 | Återintroduktion av födoämne<br><i>Gisela Wallin, dietist</i>   |
| 09.20-09.50 | KOL-skola<br><i>Fredrik Stjernqvist, Fysioterapeut</i><br><i>Karin Öman, Arbetsterapeut</i>   |
| 09.50-10.20 | Fika, posters, besök i utställningen  |
| 10.20-10.35 | Tack till våra utställare   |
| 10.40-11.20 | Vården i Sverige - jämlikhet<br><i>Caroline Stridsman, specialistsjuksköterska, docent</i>  |
| 11.20-12.15 | Årsmöte ASTA  |
| 12.15-13.15 | Lunch och besök i utställningen   |
| 13.15-13.45 | Symtombörda och vårdgivarbörda samt behov av stöd hos personer med KOL och deras närstående<br><i>Helena Johansson sjuksköterska, doktorand</i>   |
| 13.50-14.20 | Forskningsplan för doktorandprojekt :<br>Psykosocial hälsa och skolsituation för barn med post COVID-19 och en intervention av Medicinsk yoga på distans , POCOYOGA<br><i>Linda Gustafsson Wännlund distriktsköterska , doktorand</i> |
| 14.25-14.55 | Nationella riktlinjer kost vid allergi<br><i>Åsa Kullberg, Verksamhetschef</i>  |
| 14.55-15.10 | ASTA-dagarna nästa år och tack för oss  |