

Ungdomsmedicin

Kursansvarig: Anna Gutniak

Malin Örn

Föreläsning - Ungdom 2023. Vilka är de, vad tänker de, vilka risker tar de?

Kommer behandla ungdomars levnads- och hälsovanor. Vilka hälsorelaterade trender finns hos ungdomar, vilka frågor tycker de är viktiga, vilka hälsobeteenden har de.

Lärandemål för föreläsningen: ST-läkaren ska känna till ungdomars levnadsvillkor och hälsovanor och hur de förändrats över tid.

Föreläsning - Kunskap om utveckling i ungdomsåren - ett viktigt verktyg. Fallbeskrivningar och tips.

Föreläsningen Kunskap om utveckling i ungdomsåren kommer handla om biopsykosocial utveckling under adolescensen och hur läkaren kan anpassa bemötande, behandlingsupplägg och information efter patientens utvecklingsnivå.

Lärandemål för föreläsningen: Kunna beskriva adolescensens faser och redogöra för den biologiska, psykologiska och sociala utveckling som kännetecknar dem.

Känna till exempel på hur kunskap om biopsykosocial utveckling kan användas i praktiken.

Ungdomsvänlig vård och mognadsbedömning

Anna Gutniak

När det gäller passet om ungdomsvänlig vård ("**Etablerade metoder för att nå tonårspatienten**") så kommer jag ta upp delar av lärandemålet (från Socialstyrelsens sajt): "Tillämpa WHO's riktlinjer gällande tillgänglighet, kompetent personal och anpassade lokaler enligt Youth Friendly Health Services", med tonvikt på det enskilda mötet. Vi kommer även komma in på lärandemålet om att "beakta ungas rättigheter inom hälso- och sjukvården" samt lärandemålet "tillämpa evidensbaserade metoder för hälsofrämjande arbete".

Lärandemål för föreläsningen:

Kunna ange framgångsfaktorer i möten med patienter från tidig- till sen adolescens.

Känna till vad som karaktäriserar samtal som utgår från

anamnesverktygen HEADSSS och SSHADESS.

"**Bedömning av mognad och beslutskompetens hos ungdomar**"?

Här är det återigen delar av lärandemålet "Tillämpa WHO's riktlinjer gällande tillgänglighet, kompetent personal och anpassade lokaler enligt Youth Friendly Health Services" och "Beakta ungas juridiska rättigheter gällande integritet och sekretess inom hälso- och sjukvården".

Lärandemål för föreläsningen:

Kunna förklara vad som ingår i en bedömning av en patients beslutskompetens i frågor som gäller vård och hälsa

Pia Jakobsson Kruse**Föreläsning:** Tonårsgynekologi för barn- och ungdomsläkare

Känna till den normala menscykeln och menstruations relaterade besvär och hur de behandlas hos unga samt förstå hur den skiljer sig från vuxna.

Ingrid Sääv**Föreläsning:** Nyttan av hormonell antikonceptionsbehandling för unga med långvarig sjukdom

Kunna redogöra för möjligheter till och vikten av rätt och säker prevention till unga med kronisk sjukdom och andra riskfaktorer.