

Palliativ fysioterapi-evidens och möjligheter

Fysioterapeutens roll i ett palliativt team är att erbjuda komplement till den medicinska behandlingen för att ge möjlighet till en ökad livskvalitet för patienten.

Palliativ vård innebär symtomlindring och de symtom föreläsningen tar upp är smärta, fatigue, dyspné , lymfödem, illamående, oro, vallningar, muntorrhet och nedsatt fysisk funktion.

Anpassad fysisk aktivitet och träning är ett verktyg vi använder oss av för att lindra flera av symtomen i både tidigt och sent palliativt skede. Fysisk aktivitet har en positiv inverkan på fysiska och psykiska symtom och kan öka såväl livskvalitet som självständighet.

Att tänka utifrån begreppet evidensbaserad vård, som betyder att vi medvetet använder oss av kunskap från forskning, klinisk erfarenhet, patientens önskemål och behov, kan ge möjlighet för fysioterapeuten att stödja patienten på bästa sätt.