

Inverkan av smärta i vardagslivet hos barn med osteogenesis imperfecta

Anna Hallin Provenzano (anna.hallin-provenzano@sl.se), Eva Åström, Kristina Löwing (kristina.lowing@ki.se)



Konklusion

Alla deltagare upplevde smärta oavsett OI typ, ålder och kön. Smärtan inverkade i hög grad på vardagslivet, framförallt beträffande rörelse, skolarbete, sömn och fritidsaktiviteter. Smärtan resulterade även i skolfrånvaro.

Studien belyser komplexiteten och vikten av kontinuerlig smärtbedömning och smärtbehandling för barn med OI.

Bakgrund

Osteogenesis Imperfecta (OI) är en sällsynt sjukdom som uppvisar stor variation av svårighetsgrad (Typ I, III, IV) och medför skelettskörhet samt ofta ökad förekomst av frakturer, skelettdeformiteter och hypermobilitet (1).

Smärta kan förekomma, men hur och i vilken omfattning smärta påverkar vardagslivet, det fysiska, psykiska och sociala välbefinnandet är oklart.

Syfte

Syftet var att undersöka inverkan av smärta i vardagslivet och hälsorelaterad livskvalitet hos barn med OI.

Metod

Barn i åldern 6-18 år från hela Sverige rekryterades konsekutivt och strukturerade intervjuer genomfördes.

Tabell 1. Presentation av deltagare

Deltagare (n)	28
Ålder (mdn)	11
Kön n (%)	
Flickor	11 (39)
Pojkar	17 (61)
OI typ n (%)	
I (mild)	18 (64)
III (omfattande)	7 (25)
IV (måttlig)	3 (11)

Data presenterad som antal (n) deltagare, procent (%) och median (mdn)

Frågeformuläret innehöll; Pain Interference Index och PROMIS-25*. Barnen tillfrågades också om förekomst av smärta, antal dagar per månad med smärta, lokalisation av smärta, smärtintensitet samt antal frånvarodagar från skolan på grund av smärta.

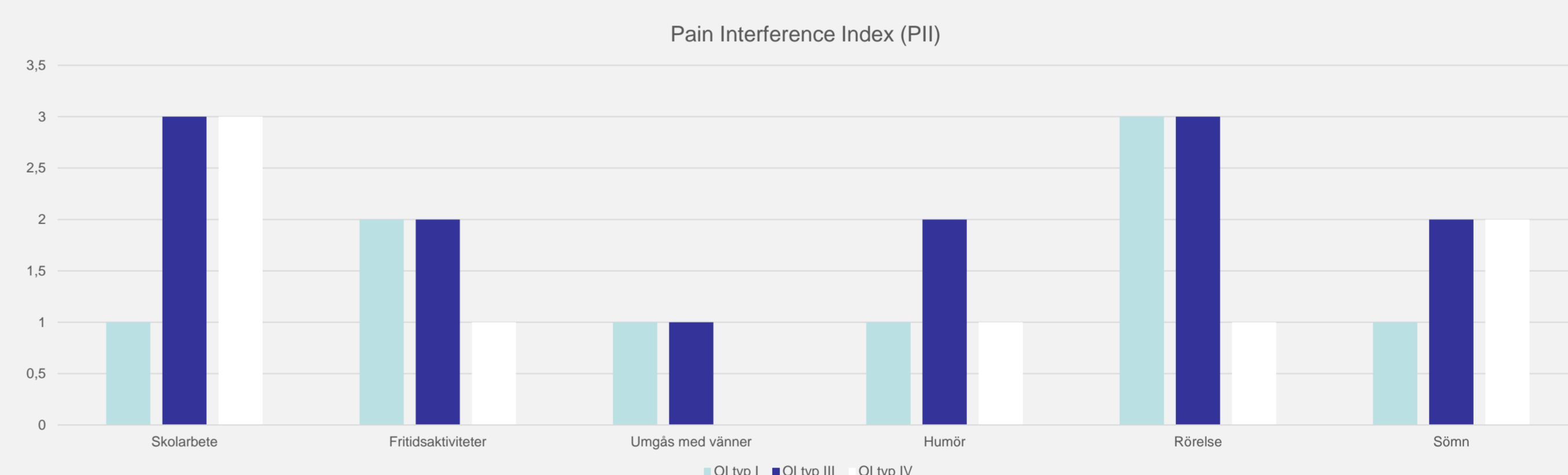
*Patient Reported Outcome Measurement Information System- 25 version 1.1 (PROMIS-25)

Referens

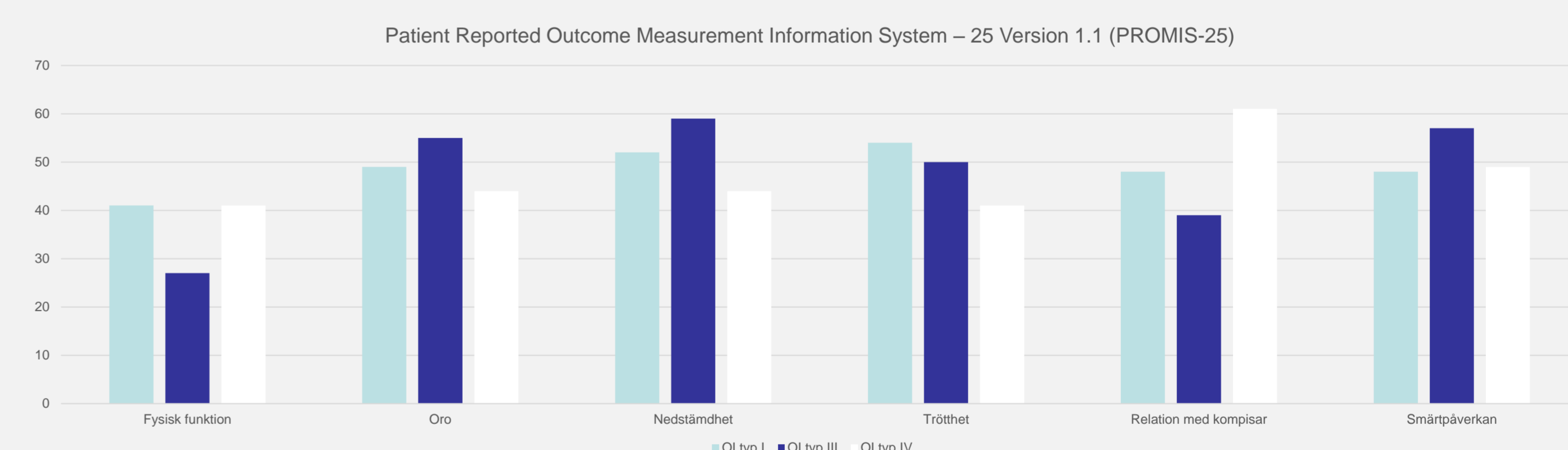
1) Forlino A, Cabral W A, Barnes A M, Marini J C. New Perspectives on osteogenesis imperfecta. Nat Rev Endocrinol. 2011 Jun 14;7(9): 540-57.

Resultat

- Totalt angav 27 av 28 barn smärta och medianen (mdn) för smärtintensitet var 4.
- Antal dagar per vecka med smärta 2-3 (mdn)
- Antal frånvarodagar i skolan per månad var 2-3 (mdn).
- Smärtlokalisering: vanligast rygg och fötter.



Figur 1. PII består av en fråga per domän; skolarbete, fritidsaktiviteter, att umgås med vänner, humör, rörelse och sömn. Skattning av hur mycket smärta inverkat på de olika domänen från 0 (inga besvär) till 6 (väldigt mycket). Median värden presenterade för varje OI typ (I, III och IV).



Figur 2. PROMIS-25 består av domänen fysisk funktion, oro, nedsändhet, trötthet, relation med kompisar och smärtpåverkan. Varje domän består av fyra frågor. Skattning från 0 (inga problem) till 4 (har inte kunnat). Poängen per domän ger en total rå summa som beräknas om till en total t-score. För domänen fysisk funktion och relation med kompisar indikerar höga poäng god fysisk funktion och gott socialt nätverk och höga poäng för övriga domän (oro, nedsändhet, trötthet och smärtpåverkan) indikerar ökad oro, nedsändhet, trötthet och mycket smärtpåverkan. Median värden presenterade för varje OI typ (I, III och IV).

Det var ingen signifikant skillnad mellan OI typer, kön eller ålder varken för smärtinverkan (Figur 1) eller livskvalitet (Figur 2) även om barn med typ III skattade högt på smärtinverkan och något lägre livskvalitet. Ett samband sågs mellan smärta och nedsatt livskvalitet ($r_s=0.81$, $p<0.001$).

Karolinska Institutet

Kristina Löwing, Med Dr,
Specialistsjukgymnast i pediatrik
Institutionen för kvinnor och barns hälsa
Astrid Lindgrens Barnsjukhus
ALB Q2:07 • 171 77 Stockholm
E-post: kristina.lowing@ki.se

Astrid Lindgrens Barnsjukhus

Anna Hallin Provenzano, Fysioterapeut MSc
Institutionen för kvinnor och barns hälsa
Karolinska Universitetssjukhuset
Gävlegatan 55 • 171 64 Solna
E-post: anna.hallin-provenzano@sl.se
Telefon: 08-517 775 35



Karolinska
Institutet