



Hälsoeffekter av e-cigarett/vejping

Magnus Lundbäck

Läkare Hjärtkliniken Danderyds
sjukhus

Docent Karolinska institutet



**Karolinska
Institutet**



CAN – centraförbundet för alkohol- och narkotikaupplysning

C.A.N

Publikationer

Undersökningar

Forskning

Fakta

Om CAN

🔍 Sök

☰ Meny



PRESSMEDDELANDE

Mångdubbel ökning av vaping hos skolungdom

Det är de nya nikotinprodukterna som ökar bland ungdomar. Så som vape och vitt snus. Det visar CAN:s nationella skolundersökning 2022. Undersökningen genomförs varje vår i årskurs 9 och andra året på gymnasiet av CAN.

Vejping



Vapes

ONE
Engångs Vape



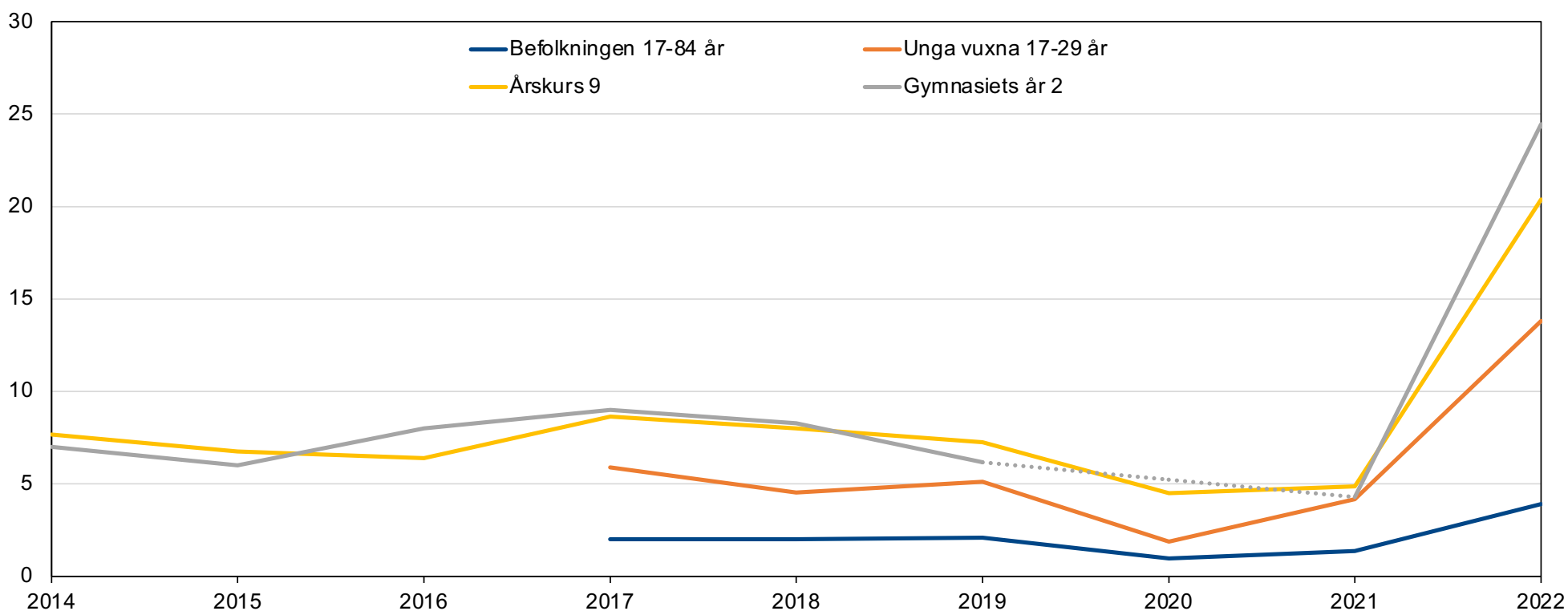




Reklam för vapes på
TikTok

Figur 11. Andelen som vejpåt under de senaste 30 dagarna. Elever i årskurs 9, gymnasiets år 2 och befolkningen 17-84 år. 2014-2022. (Tabellerna 13-14).

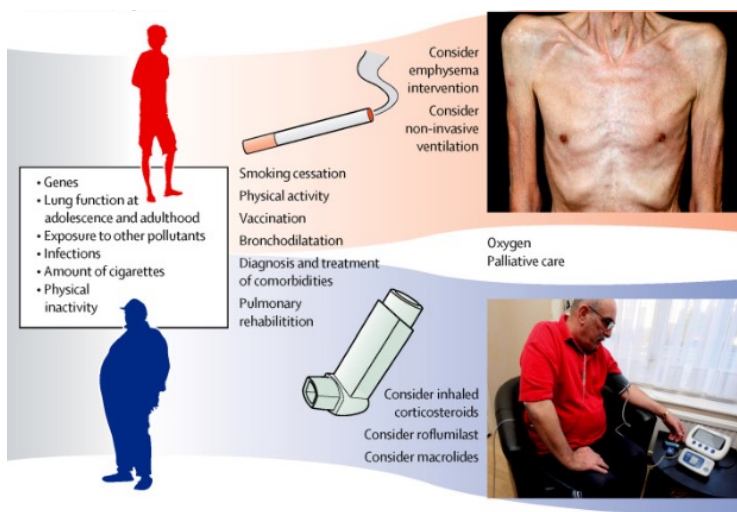
Procent



Källor: Monitormätningarna & CAN:s nationella skolundersökning.



Rökning av cigaretter



Obotlig lungsjukdom, hjärtkärlsjukdom, cancer och död



Hur många
dör av
cigaretter?

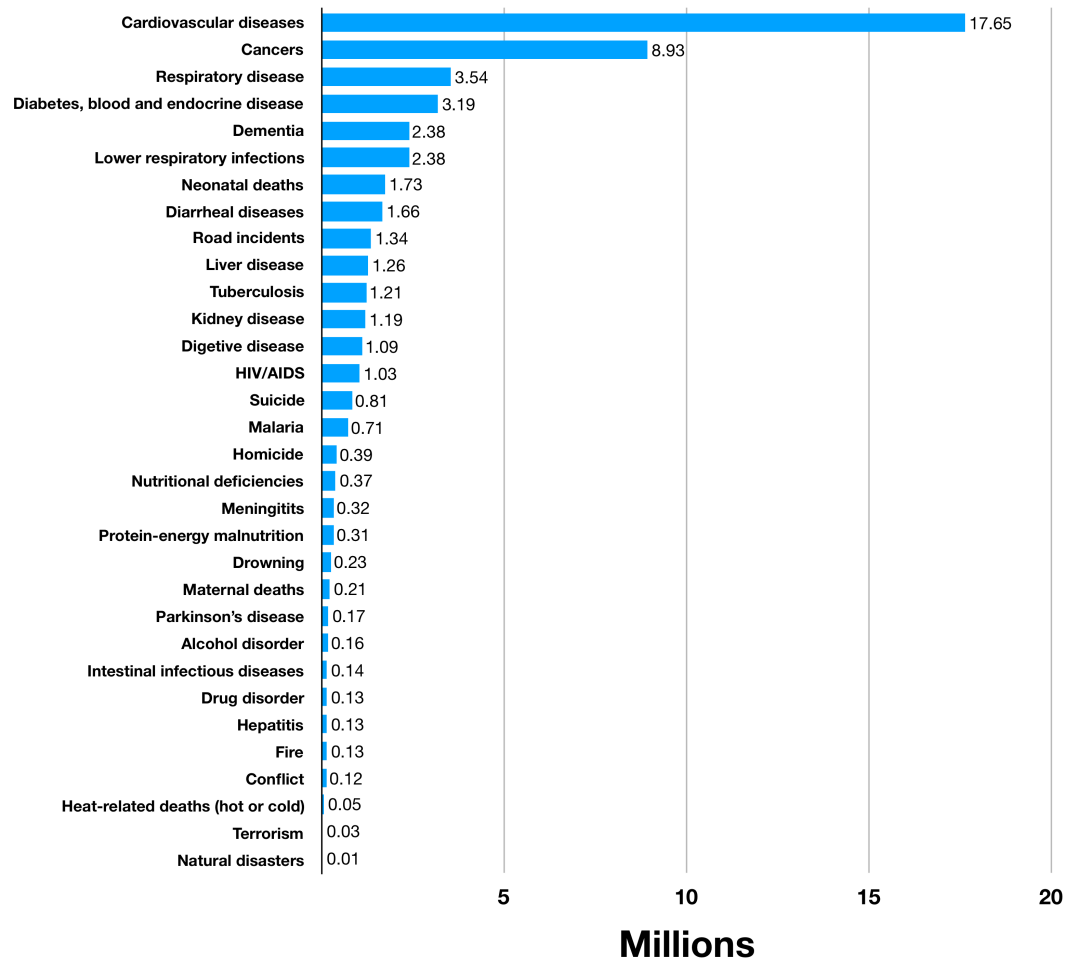
7-8 millioner *VARJE ÅR!*



- **Key facts**
- **Tobacco kills up to half of its users.**
- **Tobacco kills more than 8 million people each year. More than 7 million of those deaths are the result of direct tobacco use while around 1.2 million are the result of non-smokers being exposed to second-hand smoke.**
- **Over 80% of the world's 1.3 billion tobacco users live in low- and middle-income countries.**

Annual Number of Deaths by Cause

(World) (2016)



Hela
Storbritanniens
befolkning på en
10 års-period



Under en tioårsperiod nästan
lika många som dog under
första och andra världskriget

-

sammanräknat!



Denna mänskliga katastrof har gjort att tobaksindustrin ser sig om efter alternativa former av tobaksanvändning



Philip Morris seals deal for UK's
Vectura despite health group
concerns

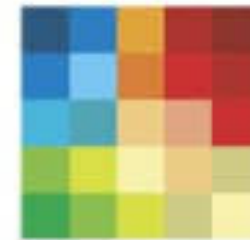
By Pushkala Aripaka and Siddharth
Cavale



De nya
nikotinprodukterna
marknadsförs bland
annat av samma
företag som säljer
cigaretter?

BAT

Imperial
Tobacco



Altria

KÖP BILLIGA ECIGG & ELCIGG



Många dödsfall
bland unga och
friska i USA

”...för dig som ska välja ett [hälsosammare alternativ](#). Det innehåller ingen tobak - istället tillsätts e-vätska (smakämnen, basvätskor och ev nikotin).”

”När vätskan hettas upp förångas den, [likt det som sker i en kastrull när du värmer upp vatten](#). Du kan inhalera ångan, och blåsa ut den som om det vore rök, fast hälsosammare.”

”Så kallade experter försöker hävda att e-cigg är farliga... trots att det inte finns konkreta bevis kring ämnet.”

ASPIRE
ASPIRE - POCKEX
289.00 kr

ASPIRE
ASPIRE - ZELOS 2.0 KIT
679.00 kr

ASPIRE
ASPIRE - ZELOS 3 KIT
799.00 kr

E-CIGARETTER
ELEAF - ISTICK PICO 2 KIT
699.00 kr



STATENS BEREDNING FÖR
MEDICINSK OCH SOCIAL
UTVÄRDERING



Publikationer



Vår metod



Utbildning

Vetenskap & Praxis

<< STARTSIDA TIDNINGEN



Tobaksrökning – vanligare bland
personer som vejpat eller snusat

Samband mellan snus, e-cigarettor och tobaksrökning.
En systematisk översikt. SBU, 2020, rapport nr 312.

Det gäller speciellt unga
(under 18 år) som vejpar.

Vaping: Not as Safe as First Thought

Suzan Miller-Hoover DNP, RN, CCNS, CCRN-K

Human lungs were not meant to breathe in anything but clean air. Despite this many individuals continue to inhale tar, nicotine and other chemicals by smoking cigarettes. To help smokers reduce or quit smoking, many technologies were introduced, the latest is vaping or e-cigarettes.

The impact of vaping is becoming evident. As of November 13, 2019 there have been 42 deaths, 2172 confirmed lung injuries, and one double lung transplant performed to save the life of a teenaged vaper. The Centers for Disease Control and Prevention (CDC) states that the deaths have occurred across 24 states and lung illness is occurring in every state except Alaska (Faber, 2019).



VAPING RELATED LUNG INJURY



Normal CXRAY



Vaping injury CXRAY

Toxicants in the e-liquid and the aerosol

- Fine and ultrafine particles
- Nitrosamines: carcinogen
- Polycyclic aromatic hydrocarbons (PAHs): carcinogen
- Volatile organic species (formaldehyde): Inflammation
- Reactive oxygen species (ROS): Oxidative stress
- Metals: Allergies



In vitro studies

- Cytotoxicity
- Reduced cell viability
- Cause oxidative stress and inflammation

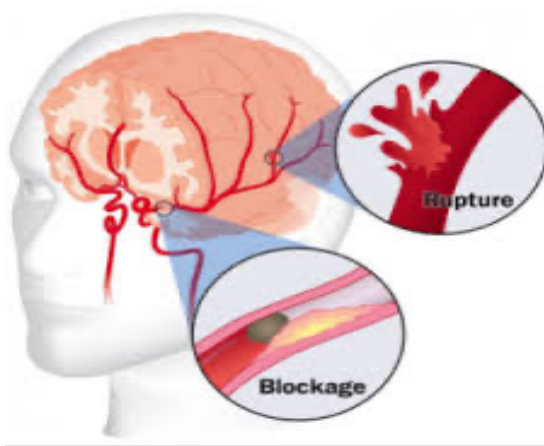


Vejping ger påverkan på lungor och blodkärl

- -E-cigarettanvändning med nikotin ger stelare blodkärl.
- -E-cigarettanvändning med nikotin ger ökad blodproppsbildning
- -E-cigarettanvändning med nikotin ger en ökning av inflammation och kärlskada
- -E-cigarettanvändning med nikotin ger trängre luftvägar
- -E-cigarettången har i djurstudier visat ge obotliga skador på lungor såsom emfysem och KOL.



Vejping påverkar kroppen negativt



Kan leda till obotlig lungsjukdom, hjärtkärlsjukdom och cancer

E-cigarett som rökavvänjning

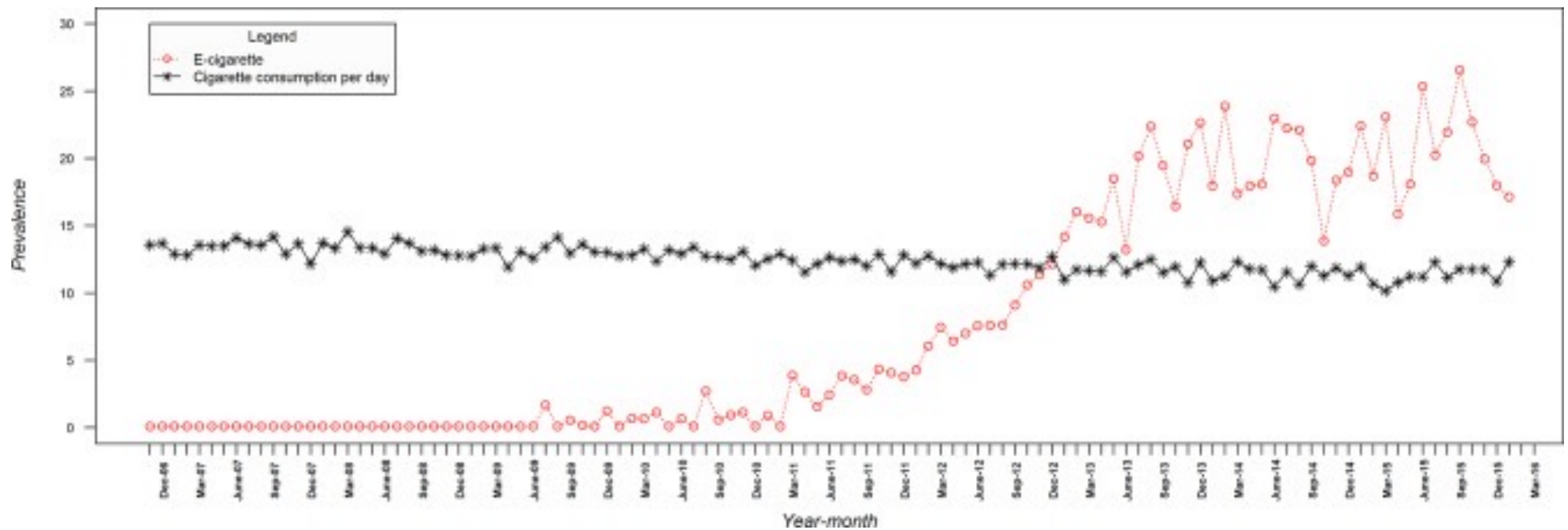
Tveksamt, vissa studier antyder att det kan fungera, men befolkningsstudier stödjer inte att det fungerar.

Ffa: de säljs inte primärt för rökavvänjning



Smoking cessation

Beard et al BMJ open



Graviditet och nikotinprodukter

- Nikotin ackumuleras i fostervattnet och förs över till fostret
- Ökad risk för missfall (snusning under graviditet)
- Ökad risk för lägre födselvikt hos barnet (snusning under graviditet)
- Tredubblad risk för plötslig spädbarnsdöd (snusning under graviditet)
- Nikotin förs över till barnet via bröstmjölken



European Respiratory Society (ERS)

- E-cigaretter kan verka hälsosammare än "vanliga" cigaretter – men vad är inte det?
- ERS hyser stor oro för de långsiktiga negativa hälsoeffekter som e-cigaretter kan ge.
- I kampen mot tobaksrökning är e-cigaretten inte en del av lösningen utan snarare en del av problemet.

Thank you very much!



**Karolinska
Institutet**

